



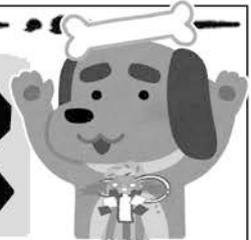
やまびこ通信

CAMP VILLAGE TATSUMA

NO. 314

やまびこ:『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にある野外活動センターを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に1回、楽しく紹介します。

HAPPY NEW YEAR



昨年中は誠にお世話になりました。本年もスタッフ一同頑張っています。どうぞよろしくお願い申し上げます。2018年初やまびこ通信は『成人式』&『1年の目標の立て方』についてです♪NPO法人大東市青少年協会にも、たくさんのリーダーがいますが、今年成人するリーダーは、8人その中の一人『やきそば』が成人式の運営委員に選ばれ頑張っています。

**今年の成人式は
1月8日です!**



平成30年度成人リーダー代表
『やきそば』からひとこと♪

心機一転!
大人としてより一層深みをもった人になれるよう頑張っていきます!

○成人式って...?

成人の日は新成人たちが両親やまわりの大人たちに保護されてきた子ども時代を終え、自立し、大人の社会へ仲間入りすることを自覚するための儀式とされています!

♡ 晴れ着の意味 どうして振り袖を着るの?

晴れ着とは晴れの日だけに着る服で、人生の晴れ舞台に立った時に着る服です。振袖は特に未婚の女性の第一礼装とされているので、成人式にふさわしい服装といえます。

振袖といえば、なが〜い袖ですよ! 実はあの長い袖には意味があるんです♪ 振袖という名前は、長い袖を振ることに由来しています。振る行為には厄払いや神のご加護で安寧を祈る意味もあり、「いってらっしゃい」と手を振るのもここからきているといわれているんです!



↑
**リーダーたちの
晴れ姿!**

2018年もうまいく！

スマートな目標のたて方

『年間目標』は、ものごとを実現したり結果を得るためには、とても大切なものです！
しかし実際、せっかく1年の目標を立てても、時間がたつにつれ目標そのものを忘れてしまい
「今年も目標達成できなかった〜！」…となる人も多いのではないのでしょうか？
自分の可能性や行動力をアップさせる目標…。具体的な目標の立て方をご紹介します♪

S M A R T の法則 を使おう！

S スペシフィック **pecific(具体的)**

具体的とは、誰が読んでも同じ意味にとれること。あいまいな表現は出来るだけさげましょう。特に、数値で表現できるものはすべて数値で表現することで、具体的なものになります。

SMARTの法則」とは目標設定のポイントを押さえた「S」「M」「A」「R」「T」の頭文字を取った法則です。1つ1つの意味を確認しましょう。

M マシヤブル **asurable(測定可能)**

測定可能とは、客観的に事実を判断できるということです。特に、細分化しておくこと、どれが達成でどれが未達成か、一目瞭然になりますよ。

R リアリスティック **ealistic(現実的)**

現実なゴールでかつ、数字として達成できそうになっているもの。挑戦的ではあっても現実的な目標にしましょう。

※Result-based, Result-oriented(成果志向)とすることもあります。何を成し遂げるための何か？を常に意識するとGOOD！

A アチーブブル **chievable(達成可能)**

達成可能であるというのは『自分の設定した目標をどれくらいの割合で達成できると確信しているのか』自分が達成できると信じている割合、確信度です。ベストなのは、目標設定時点で50～60%といわれています。

T タイムバウンド **ime-bound(期限がある)**

いつまでに達成するか、その期限が明確になっているかということです。期限を設定すると先延ばしや先送りが少なくなり、順調なペースで進んでいるのか、もっと努力しなければならないことは何か？が明確になります♪

SMARTの法則に基づいて目標を設定し、自分のやりたいことを実現していきましょう！
2018年も楽しいプログラムを用意しています。たくさんのご参加をお待ちしています！
リーダーと一緒に楽しい素敵な1年にしましょう♪



10月から12月のサポート会員の方々です！ありがとうございます！

工藤千絵美 澤田 早苗 小原 昭夫 小原 重明 保田 孝一 川崎 毅宣 岩崎至津子
森田美津江 平田 栄児 平田 清華 岡地 ゆみ 松岡 美香 北畑 豪士 小田原拓也
長崎さくら 谷内 良成 新徳 美雪 吉本 要 木中 実 木中 裕香 當麻 博之
小野 貴弘

(順不同敬称略)



NPO法人大東市青少年協会は、私たちの活動にご理解いただき
支えて下さるサポート会員を募集しています！お申し込みはこちらから→



大東市こども会
ジュニアリーダー講習会

JL フチオータムキャンプ

11月25日(土) 晴れ 参加者:9名

良い天気の中、参加者9名で野外料理を極めました。作るものは『うどんとポンデリング!』うどんは粉から生地を作り、みんなの足で踏み作っていききました♪できたうどんをサマーキャンプで学んだ技術を駆使して、かまどで湯がきました。とてもおいしいうどんができて、みんな満足そうに食べていました。うどんを作り終わると次はポンデリング～。

みんな思い思いの形を作り、とても個性豊かなドーナツたちができました!!! 味も申し分なく、子ども達はとても誇らしげでした。1日だけでしたが、とても楽しく思い出の詰まったフチオータムキャンプでした。



おとな部 米作り体験

○脱穀

11月3日(金・祝)

晴れ 参加者:37名



5月の苗代づくり・わら細工体験から始まり、脱穀の季節となりました。10月に刈って日光で十分干した稲を『千歯こき』や『足踏み脱穀機』で脱穀し、取手を回し籾殻(もみから)を飛ばす唐箕(とうみ)などといった昔ながらの道具を使って、お米の選別をしました。昔の道具を使って作業をすることでみんな「すごく工夫された道具だけど農業って重労働だなあ」と実感していました。

○試食会

11月25日(土)

晴れ 参加者:47名



遂に米作り体験、最後の『試食会・おもちつき』を迎えました。今年もたくさんの方の笑顔に感謝し、精米した無農薬のお米を羽釜で炊いて純白に炊きあがったご飯を頂きました。他にもみんなでお餅をついて美味しく食べていました。自分たちで1年間かけて育てたお米を食べて、思い出を振り返るととても感慨深そうでした。1年間とても充実した体験でした。来年もよろしく!

★平成30年度会員ネット受付3月1日 12:00 から

大東アドベンチャークラブ(DAC)

12月例会12月2日(土)～3日(日)

1泊2日 参加者:70名 晴れ



DAC12月例会がありました。1日目はミドル(中学2年生)が中心となり、DACギネスやドッチビーなどのゲーム大会をし、新しくダンスとハモネプに挑戦しました。夜はみんなで作った豪華なパーティー料理を食べながら仮装コンテストをして1位を競いました。

2日目は、キャンプ場の隅からすみまでを大掃除して綺麗にしました。そのあとは、ジュニア(中学1年)プログラムのポイントハイクをし、ジュニアプレゼンツの面白いスタンプを見て、みんなとても楽しんでいました。お昼ご飯は、リーダー(中学3年)が作ってくれたチャンポンを食べました。1泊2日上期生が中心となってプログラムを進めていき、フレッシュ(小学6年)はとても楽しんだ様子でした。上期生も力を出し切り、これからDACを引っ張っていく自信が持てたようです。



アウトドアスクール(ODS) 創造体験クリスマスクラフト

12月24日(日)日帰り

参加者:18名 くもり



クリスマスイブの日!!キャンプ場ではODSクリスマスクラフトを開催しました。上山すると参加者はマップを手にリースの装飾に使う木の実や植物などを集めました。リースのツルや木の実、ヒイラギの葉など、すべてキャンプ場周辺で採れたものです!!材料集めが終わるとリースを編むところから手作りで行います。作り始めると口数が減るくらいみんな真剣!!植物やオーナメントを使い、それぞれ素敵なリースを作っていました。最後はボンバー扮するツリーにみんなで飾り付けを行い、作品発表会を行いました。少し照れくさそうに、でもちょっと誇らしげに自分が作ったリースを紹介していました。作ったリースはボンバーサンタが子どもたちに送り届けました♪

★**A** 受付開始日

大東市内 1月10日(水) 12時

大東市内 2月1日(木) 12時

大東市内 2月7日(水) 12時

大東市内 2月1日(木) 12時

大東市内 2月1日(木) 12時

A アウトドアスクール (ODS) 小・中学生対象 創造体験 草木染め



2018.1月

行事カレンダー

日時：H30年2月11日(日)
ネット受付開始日：大東市内 H30.1/4(木)12時～
大東市外 H30.1/10(水)12時～

場所：大東市立青少年野外活動センター及び周辺

参加費：1,800円(プログラム費・保険代含む)
定員：60名(最低催行人数30名)



身近な植物で染めてみよう♪何色になるかな？
模様をつけてハンカチを作ろう！

B アウトドアスクール (ODS) 小・中学生対象 食育体験 パン作り



日時：H30年3月4日(日)
ネット受付開始日：大東市内 H30.2/1(木)12時～
大東市外 H30.2/7(水)12時～

場所：大東市立青少年野外活動センター及び周辺

参加費：1,800円(プログラム費・保険代含む)
定員：60名(最低催行人数30名)



生地からパンを作ります！オーブンがなくてもおいしいパンが作れるんだよ♪

C 中学生卒業キャンプ 高校生卒業キャンプ 冬の高校生キャンプ



日時：H30年3月17日(土)～18日(日)

ネット・事務局受付開始日：H30.2/1(木)12時～

場所：大東市立青少年野外活動センター及び周辺
参加費：2,000円(宿泊費・プログラム費・保険代含む)

中学・高校生活最後の思い出づくりをしよう★
それぞれの3年間を振り返り、新しい道・夢を語り合いませんか？いろんな学校の友達もできるよ！
※中学生卒業キャンプ、高校生卒業キャンプ、冬の高校生キャンプは別プログラムです。



詳細やお申込はコチラ！
大東市青少年協会ホームページ



●申し込み・問い合わせ●

NPO法人大東市青少年協会 事務局

TEL：072-874-5165

FAX：072-886-3152

〒574-0036

大東市末広町1-301 アクロス1F

*第2木曜を除く12:00～21:00

http://www.ysdnet.ne.jp

e-mail:ysdaito@ysdnet.ne.jp



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31
- H30
- 2/1
- 2/4

★A 大東市内 受付開始
○DAC初詣

★A 大東市外 受付開始
○あそびフリースペース

○CS 冬の星空観察
キャンプ(13～14)

○科学実験
リニアモーターカー
○DAC 1月例会

○あそびフリースペース



★B 大東市内受付開始
★C 受付開始
★B 大東市外受付開始



● Twitter

● Facebook