



やまびこ通信 No. 310

CAMP
VILLAG
TATSUMA

やまびこ:『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にある野外活動センターを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に1回、楽しく紹介します。

「読書の秋！」ということで... 山に関する本特集！！



そもそもどうして読書の秋？



人が集中するのに適している気温は、18度前後といわれています。そして、春や秋はそれと同じくらいの気温になります。ただ、春～夏にかけては湿度が高いため、秋がちょうどいいのです。

読書の効果は凄まじい！

①いろいろな話題に対応できる

本を読むということで、いままで知らなかった世界に触れることができます。読書によって得た知識は、際限なく広がっていきます♪

②国語力や語彙力がアップする

今まで知らなかった言い回しや表現方法を知ることができ、自分が言いたいことを適切な言葉で言えるようになります♪

③文章を書く力が身につく

文章を読むことで書く力も効果的に鍛えることができます。仕事も趣味も文章力があることで大きく発展しますよ♪

④コミュニケーション能力がアップする

コミュニケーション力は、話し方やトーンで決まるといいますが、やはりネタの引き出しが重要です。本を読むことで様々な知識が増えますよ♪

⑤仕事で成果を上げられる

本はどんな仕事の悩みも解決し、本を読むことですべての知識は身につきます。事前に知っているかどうかで仕事の成果も大きく変わりますよ♪

⑥想像力が高まる

本は読みながら、自分の頭のなかで情景を思い浮かべる必要があります。この作業は人の想像力を飛躍的にアップさせます♪

⑦ストレス解消になる

読書をして感動したり、感情移入することは日頃のうっぷんを晴らしてくれます。特に感動して涙が止まらない作品に出会えると最高ですね♪

必見 山がテーマの本をご紹介します！！

春を背負って



春を背負って 笹本稜平

奥秩父の山小屋を舞台にした連作短篇集。山小屋に来る人との心の触れあいを丁寧に描き、自然の中で癒される物語。読んだ後、山小屋に行きたくなること間違いなし！

神坐す山の物語

浅田次郎

浅田次郎

奥多摩の御嶽山にある神官屋敷で物語られる、怪談めいた夜語り。著者が少年の頃、伯母から聞かされたのは、怖いけれどひきこまれる話ばかりだった。切なさにはほろりと涙が出る極上の短編集。

ポレポレやまのぼり

今日はみんなで山登り。 たしろちさと

先頭ではりきるハリネズミくん、鳥の声に耳をすますゾウくん、大荷物やギンくんは、いったい何をもってきたの！？ 頂上についたら、テントをたてて、わくわくキャンプのはじまりです！

たびするおやま ほんまわか

「おやま」は、ふもとの町と人々を見守ってきました。ところが人々は「おやま」にゴミを捨てにきたり... 「おやま」は立ち上がると、ずんずん歩きます。「おやま」が歩きに歩いてたどりついた先は...。小さな「おやま」がいろんな場所を旅するお話です。

2ページ目に続く！

キャンプ初心者に！キャンプ本おすすめ8選

① 新しいキャンプの教科書

初心者がキャンプを楽しむために必要なアウトドアの基礎知識や、自然の中で快適に過ごすアイデアを学べます♪ キャンプの楽しさも伝わってくる内容で、写真やイラストも充実しているので初心者には嬉しいです。



② はじめてのキャンプ for Beginners

「ファミリー・グループスタイル」「焚き火スタイル」など、代表的な4つのキャンプスタイル別に必要なキャンプ道具を紹介しています♪ はじめてのキャンプお役立ちテクニックや、王道キャンプ道具カタログなどの情報も満載！ キャンプ初心者に向けた基本と道具の解説書です♪



④ うまい！簡単 アウトドア料理 150 庭で山でキャンプで！ (るるぶDo!)

キャンプに行った時にご飯は、バーベキューかカレーというお決まりパターンから脱したい人に読んでいただきたい一冊。2004年の発売以来のベストセラーです。キャンプごはんのバリエーションもアップします♪ 普段はご飯を作らないお父さんの腕の見せどころかもしれませんよ♪



⑥ GO OUT OUTDOOR GEAR BOOK vol.3

どうせキャンプに行くなら、グッズはオシャレなものにしたいですよね。そんな方におススメの一冊♪ キャンプグッズの今のトレンドが分かります。モノによっては自宅で普段使いしてもおかしくないものもありますよ♪



⑤ ほんとうに気持ちいい キャンプ場 100 2016/2017年版



初心者の場合は、まずキャンプ場がどこにあるのかというところからですね。この本は、厳選されたキャンプ場を網羅的に知ることが出来ます。まず、どのあたりに行くのがいいのか、見当をつけるには持って来いの一冊です。

⑧ キャンプできちゃいました

可愛い絵がいっぱいでとっても読みやすいよ。中身はマンガになっていて、初めてのテント泊のはなしなど。失敗談もあって、笑っちゃうことまちがいないし！これからキャンプを始める人にはぜひ読んでほしい一冊♪



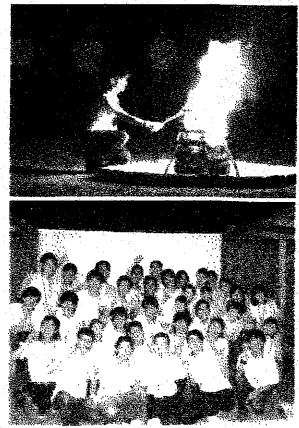
あなたの気になる本はありましたか？♪
読んだらぜひ野外活動センターでためしてみてくださいね！
秋といえば読書の他にも食べ物もおいしいですよ♪
野外活動センターでは、新しく石蓋が出来ました。オープン料理なら、何でもできますよ！
落ち葉で焼き芋やバームクーヘンもできます。ぜひみんなで遊びに来てくださいね！



夏季オープニングセレモニー

7月16日(日) 晴れ 参加者：160名

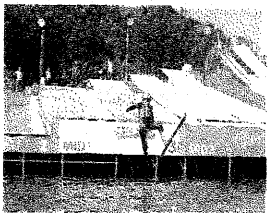
毎年天気や危ぶまれる中に行われるオープニングセレモニーですが、今年は無事に野外での開催です。テーマは『決めろ start dash! 駆け抜けろ夏!!』でリーダー達が夏を乗り切るために考えられました。毎年恒例となっている、式典・会食・セレモニーファイヤーという流れで行われ、セレモニーファイヤーでは市長の温かいメッセージと共に点火しました。続いて新人リーダーと継続リーダーの熱い決意表明があり、最後に教育長の「しっかりと準備してこられた！子ども達に笑顔と思い出を作ってあげてください！頑張れリーダー！頑張れヒーロー！」という言葉で2017年の夏が始まりました。



夏のキャンプスクール① ウォータージャンプ

7月20日(木)～21日(金) 晴れ 参加者：9名

夏のキャンプスクール第一弾はウォータージャンプ♪ウォータージャンプはスキージャンプのソリを滑り、坂をすべり、ジャンプします。最後はプールに着水！今回のキャンプは、『〇〇してみよう！』が目標です。『とんでみよう』というテーマソングを元気よく歌い、ウォータージャンプにチャレンジ！全員が初体験。高さや坂を滑るスピードに恐さが走りましたが、みんな勇気を持ってジャンプに挑戦。失敗しても何度もチャレンジするうちにどんどん成長していきました。友達が応援してくれる声に励まされ、みんな素敵なジャンプができました。夜は、大東市のパフォーマンス集団 drop の皆さんによるファイヤーダンスで大興奮♪拍手喝采の熱い夜でした。翌日、ウォータージャンプにチャレンジした勇気をたたえ表彰状が渡されました。夏休み中にチャレンジしたいことをみんなで発表して、ジャンパーたちは笑顔で帰っていきました。



夏のキャンプスクール② キャンプ of キャンプ

8月3日(木)～4日(金) 晴れ 参加者：38名

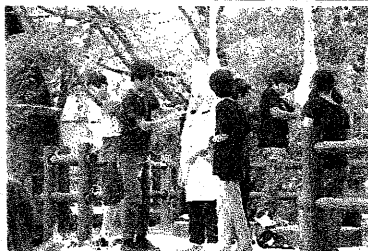
夏のキャンプスクール第二弾は真のキャンプを楽しむキャンプ of キャンプ♪上山時は、緊張のためか比較的小さな子ども達でしたが、キャンプ場に到着してテントをたて協力しながらカレーを作っているうちに緊張もすっかりとけた様子で元気いっぱい！班で協力するともらえる『ナイスキャンパーシール』をどの班が一番集められるかな？という事で、テント設営や自炊、スイカ割り、片付けなど、声をかけあって協力し、どんどんシールを増やして目標の10枚以上はもちろん、20枚集めている班もありました。笑顔で素敵なナイスキャンパー達の思い出に残るよいキャンプになりました。



DAC 8月例会

8月8日(火)～9日(水) 晴れ 参加者：93名

8月例会は、フレッシュ(小学6年生)が真のDACになる為の儀式に参加する例会です。あいにく今年は台風の為、1日目が中止となり一泊二日で行われました。上山して昼食を食べた後、リーダー(中学3年生)の厳しい儀式に耐えたフレッシュは無事に真のDACメンバーになりました。その後、リーダーが引退するので引継ぎ式を行い、新会長・新副会長へと時代のバトンが渡されました。最後は花道でリーダーを送り出し、笑いあり涙ありの素敵な例会になりました。



秋の訪れを感じよう♪

★ A 受付開始日

9月7日(木) 12時

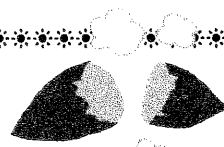
★ B 受付開始日

9月1日(金) 12時

★

A アウトドアスクール 食育体験 焼き芋

対象：小・中学生



2017.9月

日時：10月15日(日) 受付開始日：大東市内 9/1(金)12時～
大東市外 9/7(木)12時～

活動場所：大東市立青少年野外活動センター及び周辺

参加費：子ども1人につき 1,800円
(プログラム費・保険代含む)

定員：60名(最低催行人数 30名)

野外活動センターで育てたお芋を
焚き火でおいしく焼き上げよう♪
焼きたてホクホクを楽しもう♪



B 科学実験クラブ 空気の不思議

◎活動場所が北条コミュニティーセンター『いいもりぶらざ』に変更になりました!

対象：小・中学生

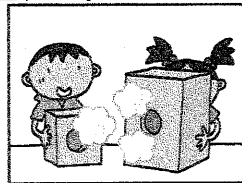
日時：10月28日(土) 受付開始日：9/1(金)12時～

活動場所：いいもりぶらざ

参加費：子ども1人につき 500円
(プログラム費・保険代含む)

定員：30名(最低催行人数 10名)

目には見えない空気。
実はすごいパワーを秘めていた?! 実験して確かめてみよう★



★ キャンプスクール 新企画★ 受付中!

キャンプスクール(CS)とは?

小・中学生対象! 泊2日のお泊まり企画!
7~8人のグループで活動します。
リーダーがキャンプの楽しさを教えてくれるので、初めての子ども大歓迎です♪

冬のキャンプスクール 冬の星空観察キャンプ

対象：小・中学生

日時：H30年1月13日(土)10:00 ~ 14日(日)12:00

活動場所：大東市立青少年野外活動センター及び周辺

参加費：子ども1人につき 9,800円
(食費・プログラム費・保険代含む)

定員：40名(最低催行人数 10名)

無限に広がる星空を夜の山で観察★
星や宇宙についてたくさん知ることができるよ!



★キャンプスクール参加特典★

- ①写真をリアルタイムで配信!
- ②オリジナルキャンプグッズプレゼント

詳細やお申込は
コチラ!
大東市青少年協会
ホームページ



●申し込み・問い合わせ●

NPO法人大東市青少年協会

TEL：072-874-5165

FAX：072-886-3152

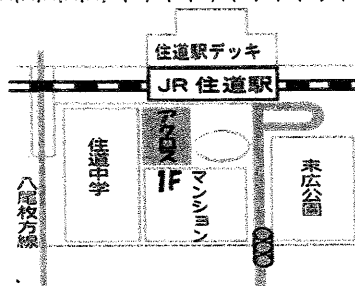
〒574-0036

大東市末広町1-301 アクロス1F

*木曜を除く12:00~21:00

<http://www.ysdnet.ne.jp>

e-mail:ysdaito@ysdnet.ne.jp



■行事カレンダー■

- 1 ★A大東市内 受付開始
- 2 ★B受付開始
- 3 ○ODS 沢あそび
- 4
- 5
- 6
- 7 ★A大東市外 受付開始
- 8
- 9 ○ODAC 上期生合宿 (9~10)
- 10
- 11
- 12
- 13 ○あそびフリースペース
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23 ○秋の高校生キャンプ (23~24)
- 24
- 25
- 26
- 27 ○あそびフリースペース
- 28
- 29
- 30



● Twitter



● Facebook