



やまびこ通信

CAMP
VILLAGE
TATSUMA

NO. 304

やまびこ:『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にある野外活動センターを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に1回、楽しく紹介します。

一大自然に行かなくても
アドベンチャーを体験できるー



野外活動センターに『PA(プロジェクトアドベンチャー)』というアクティビティがあるのはご存知ですか?実は、大阪で一般の方に開かれているのはココだけなんです!

PAは、冒険教育とも呼ばれ、大自然に行かなくてもアドベンチャー体験ができるようにつくられた体験教育用の施設です。ローエレメント、ハイエレメントがあり、それを使って冒険を体験することで『新しい自分を発見』し、『自分をより好きに』なり『みんなと交わることの楽しさ』などを学ぶことができるように考えられています。

今月号では、PAの魅力をご紹介します☆

プログラムの効果 ~PA体験を通して得られるもの~

①豊かなこころ

信頼関係をしっかり築き、仲間にサポートしてもらいながら、アドベンチャー体験を重ねていくことで、やさしさ、思いやり、こころの強さなどが育まれます。こうして気持ちに余裕ができると、自分とはちがう意見も受け入れることができるようになります。

②自信

成功体験を重ね、みんなで頑張って達成感を味わうことで、生きている意味を感じることが出来ます。また、自分を見つめることで自己概念(自分のイメージ)が肯定的に変化します。要は、自分に自信が持てるようになるのです。

③チャレンジ精神

居心地の良い場所から一步出ることもアドベンチャーです。やったことがない、どうなるかわからない、未知への不安、それらを乗り越えて新しい世界に踏み出すことで、人は大きく成長することができます。

④知識

PAは仲間との協力が必要不可欠です。そこで行われる協働学習では脳が活発に活動し、新たな知識を得ることができます。



プログラムの特徴 ~PA体験のすごいところ~

- 子どもから大人までできる!
- 教育からセラピーまで活用できる!
- 自然なプログラム展開
- ファシリテーション(支援)が中心
- 効果が持続

PAは、信頼関係を築くのに最適なアクティビティです。人と人が関わり、学び、活性化させるので学校教育・野外活動・更生教育・地域づくり・企業研修・セラピーなどで現在使われています。

プログラムは精神的にも身体的にも負荷の軽いものから少しずつ入っていくので、抵抗感なく体験することができます。

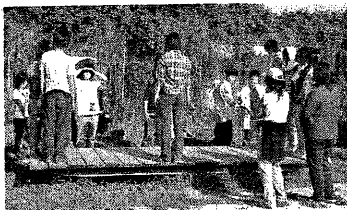
また、体験を通して成長するためにはお手伝いが必要です。つまり、ファシリテーションが中心となりプログラムを進めていきます。その中で自分が気づいたことは、人から押し付けられたものではないので時間がたっても効果が持続するのです。

★PAを使って冒険体験したくなったかな?具体的にはどんなものがあるんだろう?



☆☆☆野外活動センターでできる PAプログラム☆☆☆

★ローエレメント：低い位置に設定されたコース。仲間と支えあいながら挑戦しよう！



▲ジャイアントシーソー

大きなシーソーの上に乗リ
シーソーが地面につかないよう
に全員でバランスをとります。

▼モホークウォーク

ひざくらいの高さに張られた
ワイヤーの上を、全員が落ち
ずに渡りきります。



▶トラスフット



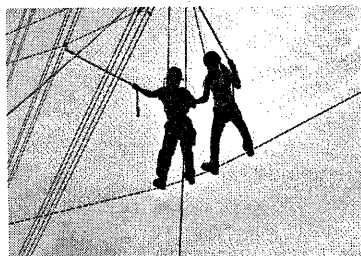
下でストッパーが腕を広げて
用意している中に、台の上から
後ろ向きで倒れます。

☆ハイエレメント：高さ6～7mに設定されたコース。仲間を信じて、挑戦だ！！

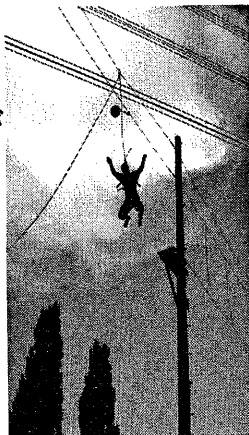


←キャットウォーク

地上6mに渡された丸太まで
登り、その上を歩きます。仲間が
ロープで安全を確保しています。



手つなぎトラバース→
上から下がっているロープ
を使い、二人で協力しながら
高所のワイヤー上を渡って
いきます。



←バンパーボール

PAハイエレメン
トの醍醐味といえ
ばコレ！

地上7mの台か
ら宙吊りのボール
を目がけてジャン
プします！

野外活動センター スペシャルスタッフ

☆大東市立野外活動センターでPAの講師とアシスタントをしている
スペシャルスタッフをご紹介します!!!

クラブチームや社会人チームな
ど、社会人を主に担当しています!!
すでにあるチームの課題を出し
さらなる強固なチーム作りを得意と
しています!

*これまでの担当

- ・管理職交流研修・企業昇進試験
- ・クラブチームの合宿



中澤 亮(きんちゃん)

Nakazawa Akira

これから新しく活動していくチーム
など学生や新人社会人を主に担
当しています!!
チームにとって必要なチームワーク
の向上を図る研修を得意として
います!

*これまでの担当

- ・小中学校の仲間作り
- ・新入社員のチームワーク作り
- ・大学生の異国間交流



中田 葉子(ぴーちゃん)

Nakata yoko

主に幼稚園児や小学生を担当
しています!!
レクリエーションを通して楽しみ
ながら仲間作りを実施していくこと
を得意としています!

*これまでの担当

- ・園児や地域のレクリエーション大会



アシスタント

小野 貴弘(のっち)

Ono Takahiro

冬の集い

2月4日(土)～5日(日)

参加者：93名 晴れ

今年も協会員、VL(ボランティアリーダー)、SL(シニアリーダー)、DAC(大東アドベンチャークラブ)が一同に集う冬の集いが行われました。

DAC 恒例の上山トライアルから始まり、午後からはリーダーや協会員達も集合し、ゲーム大会をしました。夜はみんなで鍋を囲みほっこりした後キャンプファイヤーで大盛り上がり!! セレモニーではみんなと想いを共有し、いろいろな世代の人たちと仲良く遊べた2日間でした。



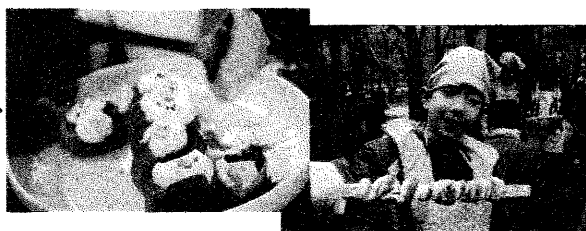
ODS アウトドアスイーツ

2月12日(日)

参加者：43名 晴れ

今回のアウトドアスクールでは、留学生のロビーとカイも交えて串焼きケーキとトッピングを楽しみました。串焼きケーキは生地から作り、1人1本の串を持ち炭火でじっくりと焼き上げて、ホイップ、チョコソース、チョコチップやイチゴジャムでトッピング♪♪

オリジナルの美味しい串焼きケーキに子どもたちも大満足の様子でした♪



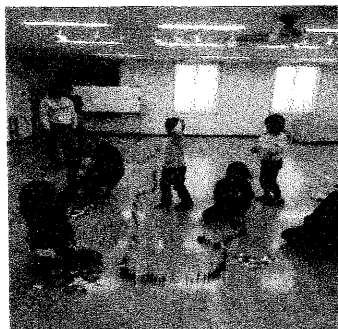
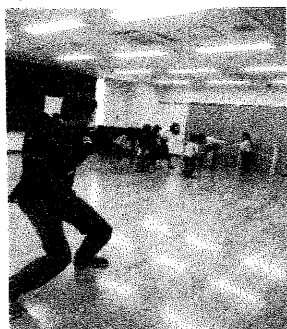
あそびフリースペース

2月15日(水)

参加者：10名 晴れ

放課後に楽しく自由に遊ぼうをテーマに月に2回行われているあそびフリースペース!!

今回は、留学生のロビー君とカイ君が来てくれました! 突然のロビーとカイの登場に最初は緊張気味の子どもたちでしたがすぐに打ち解け時間を忘れてしまうほど楽しく遊ぶことが出来ました♪



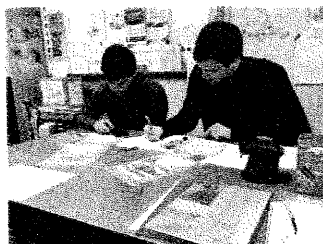
留学生のご紹介

○ロビー・ハンソン君はアメリカミネソタ州の出身 早稲田大学でアジア史(日本、中国)を専攻しています。

○カイ・ヤマウチ・グレン君はカリフォルニア州出身 早稲田大学と

アラーム大学二つの大学で経済学を専攻しています。二人は、2月7日～3月7日まで大東市にホームステイしながらいろんな施設で体験を通して語学をみがいています。日本語も上手に話せて漢字も少し読めたりします。

日本語を色々調べながら野外活動センターのしおりも英訳してくれました。



★春を楽しもう！

★A 受付開始日 3月1日

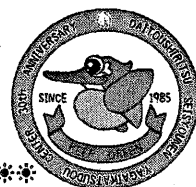
(水) 12時

B・C 絶賛受付中！

★

A アウトドアスクール 野外料理 みんなでカレー作り

小・中学生対象



2017.3月

4月23日(日) 9時～16時

定員：60名(最低催行人数 30名)
活動場所：大東市立青少年野外活動センター

参加費：子ども1人につき 1,800円
(プログラム費・食費・保険代含む)

※大東市内、大東市外在住の方で受付開始日が異なります。



野外料理入門編！飯ごうを使ってごはんを炊いたり、マキの火でおいしいカレーを作ろう♪

B キャンプスクール

小・中学生対象

1泊2日のお泊り企画！

7～8人のグループに分かれて活動します。
リーダーがキャンプの楽しさを教えてくれるよ♪

活動場所：大東市立青少年野外活動センター

参加費：子ども1人につき 9,800円
(食費・プログラム費・保険代含む)
※夏のCS① ウォータージャンプのみ 19,800円

定員：40名(最低催行人数 10名)

※夏のCS① ウォータージャンプ 20名(10名)

※夏のCS② お祭りキャンプ 80名(10名)

春のCS	たいとう妖怪キャンプ	5/4(木・祝)～5/5(金・祝)
夏のCS①	ウォータージャンプ	7/20(木)～7/21(金)
夏のCS②	キャンプofキャンプ	8/3(木)～8/4(金)
夏のCS③	ドラム缶風呂キャンプ	8/11(金・祝)～8/12(土)
夏のCS④	お祭りキャンプ	8/21(月)～8/22(火)
冬のCS	冬の星空観察キャンプ	1/13(土)～1/14(日)
春休みのCS	クッキングキャンプ	3/29(木)～3/30(金)



C おとな部 米作り体験 大人対象

年会員募集！ 定員：30名 野外活動センター付近

年間会員：大人1人 10,000円 追加：子ども1人 6,000円 未就学児1人 1,000円

*子ども1名分まで含む

体験参加：参加回ごとに大人1人 3,000円 参加回ごとに子ども1人 2,000円

参加回ごとに未就学児1人 300円

※基本大人のみの参加となります。お子様も米作りの作業が出来る場合に限り参加することが出来ますが、参加される際は年齢に関係なく人数分の参加費が必要です。

集合 10:00 解散 15:00

5/3(水祝) 苗代作り 5/28(日) 植床作り

6/4(日) 田植え

10/9(月祝)・10/15(日) 稲刈り

歴史民俗資料館とコラボして昔の農具

11/3(金祝)・11/12(日) 脱穀・糺摺りを使い、昔からの方法でお米を作って食

11/25(土) 試食会・おもちつき べよう！大東市の農耕の歴史を学べます。

●申し込み・問い合わせ●

NPO法人大東市青少年協会

TEL：072-874-5165

FAX：072-886-3152

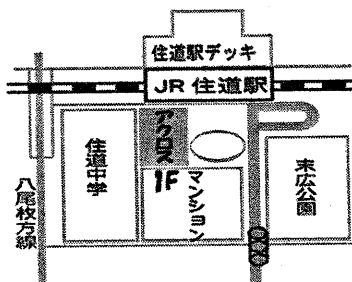
〒574-0036

大東市末広町1-301 アクロス1F

*木曜を除く12:00～21:00

<http://www.ysdnet.ne.jp>

e-mail:ysdaito@ysdnet.ne.jp



行事カレンダー

- 1 ○Aネット受付開始(市内) 12時～
- 2
- 3
- 4 ○JL・DAC合同修了式 (4～5)
- 5
- 6
- 7 ○Aネット受付開始(市外) 12時～
- 8 ○あそびフリースペース
- 9
- 10
- 11 ○卒業生キャンプ(11～12)
- 12 ○ODS 野外料理 アツアツ手作りピザ
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22 ○あそびフリースペース
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27 ○春休みのCS 秘密基地をつくる (27～28)
- 28
- 29
- 30
- 31



● Twitter



● Facebook