

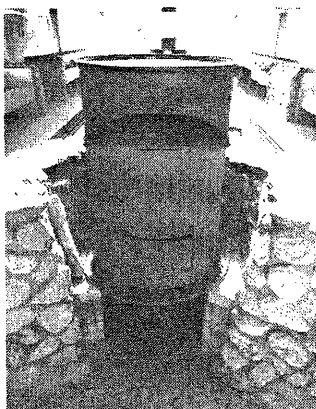


やまびこ通信

CAMP
VILLAGE
TATSUMA

NO. 293

やまびこ通信は・・・『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にある野活センターを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に一回、楽しく紹介します。



野外活動センター流 ドラム缶ピザの作り方

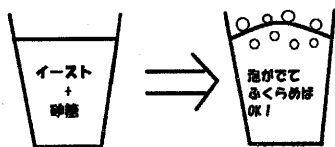
《材料》 10人分(約 18cm×20枚)

★ピザ生地○強力粉 1Kg ○ドライイースト 20g
○砂糖 20g ○オリーブオイル 20g
○食塩 16g ○ぬるま湯 600ml
★トッピング○ピザソース○チーズ○ピーマン○玉ねぎ
○コーン○ハムorベーコン等(適量)

ほか自分が乗せてみたいトッピングを用意してね!!
※ピザ作りの用具一式は、貸し出ししています。

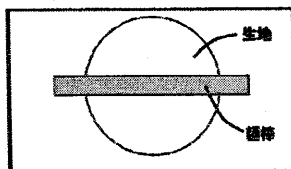
～生地～の作り方～

①コップにぬるま湯を入れ
砂糖とドライイーストを加えます。

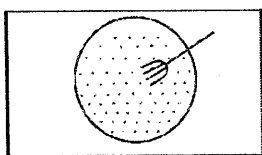


④生地をだいたい80gにわけ
て麺棒を使いながら丸く広げ
ます。

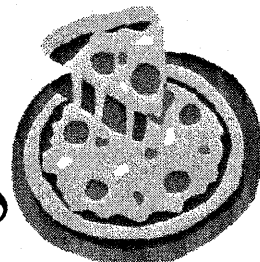
※薄くするとカリっとした、厚くす
るとモチっとしたピザになるよ!



②ボウルや鍋に強力粉、塩、
オリーブオイルと①のぬるま
湯を少しずつ加え、耳たぶく
らいのかたさになるまでよく
ねます。(10分くらい)



⑤なるべく均等に生地を広げ
たらフォークで穴をあけます。
(ガス抜き)



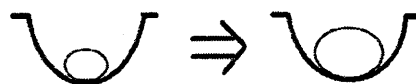
ポーノ
BUONO!!
野外活動センターで
本格ピザを焼こう♪

☆チャオ!! とろ〜りチーズが美味しい、みんな大好き
アツアツピザ!! 野外活動センターで作れるのはカレーや
バーベキューだけではありません!! ドラム缶を改造したピ
ザ窯を使った本格的でポーノ(おいしい)な手作りピザが
作れちゃうよ!! みなさんもキャンプ場で本格的なアツアツ
ピザを召し上がれ♪



☆野外活動センターではドラム缶
ピザの指導もおこなっています。
(材料費1人500円必要 10人以
上で頼んでね♪ 要予約
※1人18cmのピザ2枚程度)

③作った生地を35〜40℃くら
いに温めながらラップをして
40〜50分寝かせます。
※2倍くらいにふくらんだら指で
穴をあけ、穴があいたままなら完
成!!



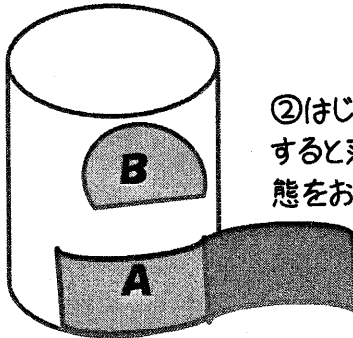
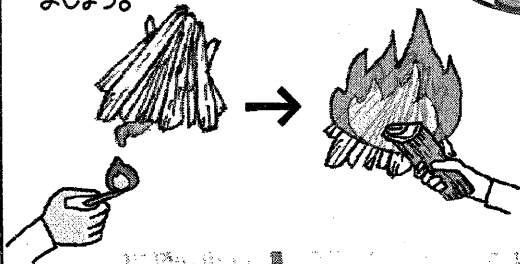
⑥生地にオリーブオイルとピ
ザソースをぬりトッピングしま
す。
※ポイントは具材を乗せ過ぎ
ないこと!!

ドラム缶ピザ窯を使って焼こう！

野外活動センターのピザ釜はドラム缶を改良して、できています。**A**のところにマキをくべて、**B**のところで焼きます。

①まずAのところにマキを入れ火をつけます。

上手に火をおくすためには、小さな木端に火をつけ(火種)あせらずゆっくりと大きくしていくことが大切です。また、火が燃え上がる要素として、酸素の供給が重要ですので、マキはつめすぎないようにしましょう。



ピザ生地を寝かしている間にピザ釜の準備をしましょう！火の回りの作業をする場合、必ず軍手(綿100%)をつけて行い、火ばさみ・バケツ水を用意してください。



②はじめ炎と煙などが出ます。しばらくすると落ち着き、煙もおさまります。この状態をおき火(オキビ)といいます。

煙が出ているときにピザを入れると、ススで真っ黒になり、味もスス臭くなります。また、炎が出ていると、生地や具が生焼けなのに表面が焦げてしまいます。

③炎と煙が収まり、釜の温度が上がったらさあ焼きましょう！

④熱したピザ窯でチーズがとけてコゲが出来るくらい焼けば出来上がり～

☆薄い生地だと約2～3分で焼きあがります。

☆野外活動センターではドラム缶を改造したピザ窯を1日1台1,000円(薪代別途必要)で利用できます。1枚2～3分で本格的なピザを焼くことが出来ます♪ピザプレートやピザカッターもありますよ!!

ピザのまめちしき

☆ピザの歴史は古く、古代ローマ時代に平たく作ったパンを皿がわりにしていたのが原型とされています。ピザが今のカタチになったのは16世紀にスペイン人がインカ帝国からトマトを当時スペイン領だったナポリに持ち帰り、パンの上にトマトをのせて食べるようになったからだと言われており、ピザ発祥の地はイタリア・ナポリとされています!!!

☆そんなイタリア発祥のピザですが、実はいま世界で1番ピザを食べているのはアメリカ人で世界中でピザが人気になったのはイタリア系移民がアメリカでピザを広めたのがキッカケなんだって!!!いま日本でピザとされているもののほとんどはアメリカンスタイルのピザなんだよ!!!

ピザ窯だけじゃない！？ ダッチオーブンで作る アウトドアピザ!!

ピザを作れるのはピザ窯だけではありません!!ダッチオーブンでもおいしいピザが作れるんです!!ダッチオーブンも野外活動センターでお貸していますよ♪



☆野外活動センターでは気軽にピザ作りが出来るよ!!
3月のアウトドアスクールでもピザをつくるよ～♪
ぜひ野活にピザを作りに来てね～♪

JL(ジュニアリーダー)開講キャンプ DAC(大東アドベンチャークラブ)3月例会 DJ合同修了式

3月5日(土)~6日(日) 晴れ 参加者: JL 51名 DAC 54名

1年間を通して活動が続けてきた JL と DAC。それぞれ最後となる今回のキャンプでは一緒になって活動しました。JL の班に DAC のお兄さん・お姉さんが入り、最初はお互い緊張した様子でしたがその後のゲーム大会で緊張が解け、次の自炊では JL っ子と DAC っ子が協力し合ってカレーを作っていました。ゲーム大会で獲得した具材を使って、それぞれの班のオリジナルカレーが完成しました☆夜のプログラムでは、ボンバー、ころすけによって操られたグループリーダーを JL っ子と DAC っ子が協力し、子どもたちだけで助けに行きました。DAC っ子たちは率先して自分の班をまとめ、リーダー力を発揮していました。グループリーダーを無事助け出すことが出来、次の日にある DAC・JL 合同修了式に向けて意気込みました。

2日目は1年間の活動を締めくくる修了式を行い、JL は開講式の時とは違い、姿勢正しく座る姿や、名前を呼ばれると大きな声で返事をするなどたくさんの成長を見せてくれました。DAC は修了式の中でスライドやスタンプでの活動報告を元気いっぱい、堂々と見せてくれました。JL っ子のみんなは次は DAC へ、DAC っ子のみんなは次の学年へと、来年度につながっていけるような1回になったと感じました。



青年対象 中学生卒業 CAMP

3月12日(土)~13日(日) 晴れ 参加者: 8名

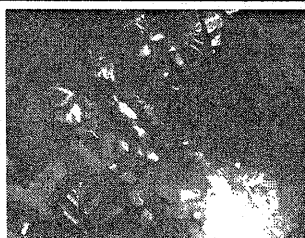
中学生卒業キャンプでは、かまどを自分たちの手で作り、火も自分たちでおこして自炊をするといったアウトドア体験をいろんな中学校出身のメンバーが、DAC に所属したメンバーを中心とし協力し合って楽しみました。焚き火を囲みながら焼きマシュマロをしたり、2日目には ODS と一緒に草木染めにも挑戦しました。普段体験出来ない野外体験を思う存分することが出来、充実した2日間になりました。



青年対象 高校生卒業 CAMP

3月12日(土)~13日(日) 晴れ 参加者: 22名

高校生卒業キャンプでは普段キャンプリーダーとして活動している高校3年生のメンバーが中心となり、自分たちのやりたいプログラムを思いっきりやって高校生活最後の思い出作りをしました。大きな豚のブロック肉を丸焼きにして食べたり、巨大バケツプリンを作ったりしました。夜はナイトハイクに出かけ、高校での思い出などを語り合って楽しみました。違う学校の友達も出来、高校生の元気あふれる1泊2日となりました。



ODS(アウトドアスクール) 赤・青・黄色の草木染め

3月13日(日)晴れ 参加者: 39名

平成27年度最後のアウトドアスクール(ODS)となった今回は、植物由来の天然染料を用いて染物をする“草木染め”に挑戦しました!ピワの葉、マリーゴールドの花、タマネギの皮のうち1種類を班のみんなで煮出し、思い思いの模様づけをしたハンカチを煮汁の中に入れて染めました。マリーゴールドやタマネギの皮では鮮やかな黄色に、また緑色だったピワの葉では淡い赤色に染めることが出来、その不思議さに子どもたちは釘づけでした。全員のハンカチを1列に干して、「作品展」も開催しみんな自分の作品を自慢げに披露してくれました。帰りの道中でも、この植物で草木染めをしたらどんな色に染まるのかな?と考えたり、予想したりする子どもたちの姿が見られました。家でもまたやってみる!と嬉しそうに話す子もあり、たくさんの発見が出来た1日でした。



★春を楽しもう！

★A・B・C

受付開始日 4月8日

(金) 12時

↓

D 受付開始日 4月22日

(金) 12時

↓

★

A アウトドアスクール 冒険教室 ネイチャーゲーム

小・中学生対象



2016.4月

5月22日(日) 9時～16時

大東市立青少年野外活動センター

参加費：一般 1,800円
会員 1,500円
(プログラム費・保険代含む)

普段見慣れた植物や風の音、木の形などを使って自然と一緒に思いっきり遊ぼう(～0)！！



B 春のキャンプスクール 合戦キャンプ

小・中学生対象

5月4日(水祝)～5日(木祝) 13時～翌16時

大東市立青少年野外活動センター
参加費：5,000円 定員：40名

天下人・三好長慶(みよしながよし)も本拠地にした飯盛山で合戦だ！！飯盛山の歴史も深く知れるよ！！



C おとな部 米作り体験

大人対象

年会員募集！ 定員：20名 野外活動センター付近
参加費 年間会員：1人 3,000円

※基本大人のみの参加となります。お子様も米作りの作業が出来る場合に限り参加することが出来ますが、参加される際は年齢に関係なく人数分の参加費が必要です。

集合 10:00 解散 15:00

5/1(日) 苗代作り 5/29(日) 植床作り

6/5(日) 田植え

10/10(月祝)↑10/6(日) 稲刈り

11/3(木祝)↑11/13(日) 脱穀

11/26(土) 試食会

歴史民俗資料館とコラボして昔の農具を使い、昔からの方法でお米を作って食べよう！大東市の農耕の歴史を学べます。

D 科学実験クラス サイエンスキッチン

小学生対象

6月4日(土) 15:00～17:00

生涯学習センターアクロス4F

参加費：500円 定員30名

料理は科学で出来ている？！

みんなで作って食べて、料理と

科学の不思議な関係を学ぼう！



●申し込み・問い合わせ●

NPO法人大東市青少年協会

TEL：072-874-5165

FAX：072-886-3152

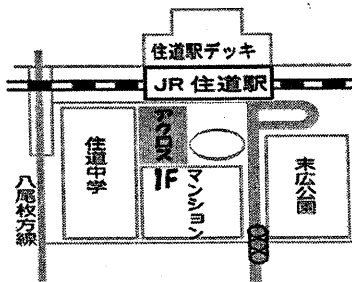
〒574-0036

大東市末広町1-301 アクロス1F

*木曜を除く12:00～21:00

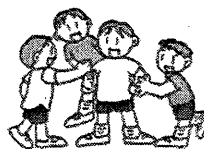
<http://www.ysdnet.ne.jp>

e-mail:ysdaito@ysdnet.ne.jp



行事カレンダー

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30



○あそびフリースペース

A・B・C 受付日

ODAC上期生合宿
(9～10)



○あそびフリースペース

D 受付日

OODS 野外料理
ねじねじパン作り♪



● Twitter



● Facebook