



やまびこ通信

CAMP
VILLAG
TATSUMA

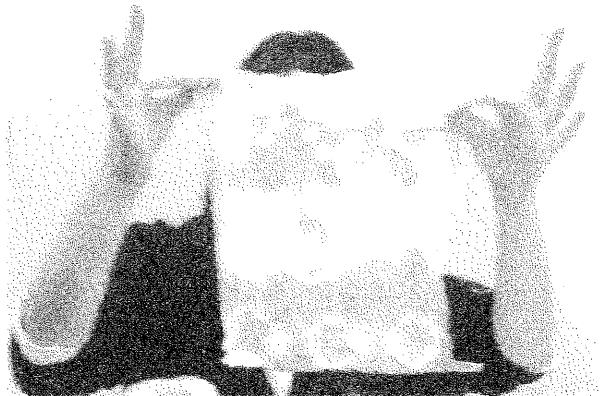
NO. 291

やまびこ通信は・・・『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にある野活センターを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に一回、楽しく紹介します。

自然の色を楽しむ やさしい草木染め

江戸時代から花の色素をツメにしみこませて、楽しんでいた日本人。マニキュアのような物をその時代から楽しんでいたなんて驚きです。自然から色をもらって楽しんできた証拠に1,000をこえる日本語の多くは自然にあるものの名前をそのままついています。その自然の植物の花や葉・茎・根・木の枝葉・樹皮などから、またキッチンにある玉ねぎやナスや果実の皮、小豆や黒豆の煮汁、インスタントコーヒーや紅茶も染料になります。それらから色を取りだして染め物をするのが草木染めなんです!!!

化学染料を用いた染色に対して天然の植物を植物染料として染める方法を草木染めといいます。日本や世界中で昔からある伝統的な技法で、ほとんど全ての植物が染料になりえるんです!特に日本は四季があり植物の種類が豊富なため、染色・染織の文化が発達したんだ!



～草木染めの魅力～

草木染めの魅力は、自然から与えられるいろいろな色と出会えること!普段何気なく見過ごしていた自然の色に目を向けさせてくれます。桜が咲いて桜色に染まる風景だったり、まぶしく映える新緑の風景だったり、四季の美しさを感じさせてくれ、自然に対する愛着をもたせてくれます。そして天然の染料を使うので、同じ素材を使っても同じ色に染まることはなくオンリーワンの染め物を作ることが出来るんです!

～草木染めってカンタン!～

染色、染織って聞くと難しそうで本格的な職人技を思い浮かべてしまいますよね・・・でも草木染めはいたってカンタン!身近な植物や布を使って家庭で子どもでもカンタンに作れちゃうんです!!

～草木染めの2つのやさしさ～

植物染料を使う草木染めは化学染料を使った染め物と違ってなんて、言ったら地球に『やさしい』そして植物染料を使うので、あたたかみのある『やさしい』色に染まるのです!

次ページでは家庭でカンタンにできる草木染めの方法を紹介するよー☆

家庭でカンタンにできる草木染め

～染める前の準備～

～準備するもの～

染料、染める布や糸
バイセン剤(ミョウバンなど)
ステンレス製の鍋、ザル、ボウル
はかり、軽量カップ、軽量スプーン
ゴム手袋、さいばし
水切りネット、輪ゴム

素材えらび

草木染めを行うときに1番大事なのは「よく染まる素材を選ぶこと」です。基本的によく染まるのは、シルクやウールなどの動物繊維のものとナイロン。逆に染まりが悪いのは綿などの植物繊維やポリエステル、アクリルです。

ワンポイント!…染まりにくい素材には牛乳などタ

<草木染めスタート!>

今回は1番カンタンに染料が集められる玉ねぎの皮での草木染めを紹介したいと思います!!
普段捨てるだけの玉ねぎの皮とあなどるなかれ…ペルシャじゅうたんの染めにも使われる優秀な植物染料なんだよ☆

①玉ねぎの皮から染液を作ろう!

玉ねぎの皮10gを水切りネットに入れ、口をしぼり鍋に入れ15分ほど煮出します。

②煮だした染液で染色をしよう!

湿らせておいた布を煮だした染液に入れ15分ほどさいばしで動かしながらグツグツ!

③バイセンをしよう!

スーパーでも売ってる焼きミョウバンを水1Lに対して5～10gを煮溶かして入れるだけ!そこから15分ほど浸して搾り、水でよく洗い流します!

④あとは仕上げ

よく絞って洗い流した布を風通しのよい日陰で干せば!

☆完成～

ワンポイント!…布を染色する前に輪ゴムを使ってしばったりすると布にかわいい模様がつくよ☆

～バイセンとは～

バイセンとは草木の色素を布に定着させたり発色させる工程のことです。ナスのぬか漬けや黒豆の色の定着にも使われてるんだよ!ミョウバンによるバイセンの他に鉄バイセンや銅バイセンもあるよ!バイセン方法によって同じ染料でも違う色になったりするんだ!

～君は天然色～ 身近にあるあの植物は何色になるの?

玉ねぎの皮…キッチンで捨てるだけの玉ねぎの皮も染料になるんです!煮だすと山吹色に染まります!
ビワの葉…おいしい果物ビワの葉は濃い緑からは想像もつかない赤みがかったキレイな染料になるよ!

クサギの実…くっさーいニオイを放つクサギの実は染料にするとキレイな空色に大変身!

どんぐり…木の実のどんぐりも染料になるよ!どんぐりは渋い茶色に染まります!

ローズマリー…薬用ハーブとしても使用されるローズマリーを染料にすると鮮やかなグリーン・イエローに!

ぶどうの皮…食べた後のぶどうの皮も染料になります!いいにおいがただよってきそうな紫色になるよ!

その他、野草、樹木、ハーブ、花びらどんな植物でも染めることができます!どの植物がどんな色になるかみんなためしてみてね!!

草木染めってこんなにカンタンに出来るんです!カンタンだけど奥が深い!

詳しい人でも染め上がるまでどんな色合いや模様になるかわからないとおっしゃっていました!

思いもよらない素敵なお色や模様になったりして染め物の神様っているんだなーって話をされてましたよ!

3月にアウトドアスクールで草木染めをするよ～♪是非きてね☆

ODS(アウトドアスクール)

自然体験 ナイトハイク!

1月16日(土)曇りのち晴れ 参加者:30名

今回の ODS ではいつもと違ってお昼過ぎに集合、そして日が沈む時間に合わせて上山し、夜の山道を冒険するナイトハイクに出かけました! キャンプ場を出発し山頂に向かう道中で、目を瞑って自然の音に耳を傾けたり、ランタンを使った実験をしました。その他にも真っ赤な夕日を眺めたり、昼間の山とは違う夜の山の雰囲気を楽しんでいました。山頂の手前でブラインドウォーク(目を閉じた状態で列になって歩く体験)に挑戦し、班のみんなで一斉に目を開けると目の前にはキラキラした夜景が広がっていました。子どもたちは「きれ〜い!」と感嘆の声を漏らしていました。帰りもみんな夜を協力して下り、大きな怪我もなく下山することが出来ました。子どもたちにとって暗い山道の冒険はハラハラドキドキの連続でした。そのぶん得られた発見や目で見た景色は忘れられない思い出になったと思います。



科学実験クラブ ビリビリ静電気

1月9日(土) アクロスにて 参加者:25名



今年度最後の科学実験のテーマは“静電気”!!まずは好きな形に切ったティッシュやクラゲに見立てたビニールひもを、ティッシュやウールでこすったパイプに近づける実験をしました。静電気が吸い付く力、反発し合う力を目で見て体験した子どもたちは不思議な静電気の仕組みを楽しそうに学んでいました。実験の解説をしてくれるネコ先生の話もみんな興味深々で聞いていました。最後は参加者全員で手をつないで大きな輪を作り、その輪に静電気を流してみんなでビリビリ体験をする実験を行いました。楽しく静電気について学べた科学実験になりました♪



DAC(大東アドベンチャークラブ)

1月例会

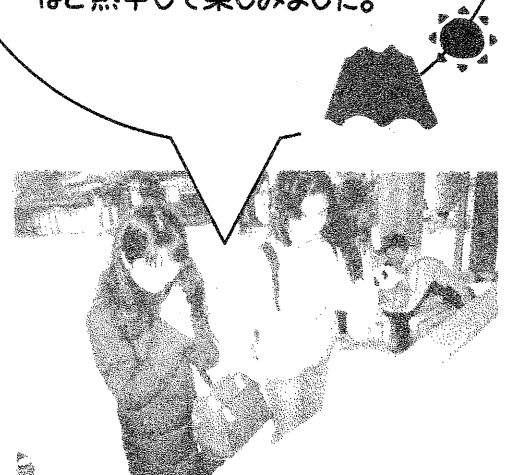
1月24日(日) 晴れ 参加者:34名

今月の例会では3月に卒団するリーダー(中学3年生)のために、ミドル(中学2年生)、ジュニア(中学1年生)の上期生が中心になってプレゼント作りをしました。フレッシュ(小学6年生)のメンバーもリーダーとの思い出を振り返りながら心を込めてプレゼントを作りました。その後は寒さに負けず、外で思いっきりたんていをして遊びました。素敵なプレゼントがほぼ完成し、3月の例会でリーダーにプレゼントを渡すのがとても楽しみになりました!

DAC 初詣

1月4日(月) 参加者:30名

新年一発目の行事は毎年恒例 DAC 初詣!四条暎神社を参拝しました。その後は DAC だるまさんがころんだ大会をしてみんな寒さを忘れてしまうほど熱中して楽しみました。



★寒さに負けず、

冬も楽しもう！

★A・B

好評受付中！

C 3月4日(金)

12時受付

★

A こども☆わくわく本舗 小・中学生対象 モトクロスバイクに乗ろう！

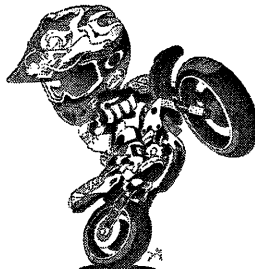
H28年3月28日(月)～29日(火)

大東市立青少年野外活動センター 及びライダーパーク生駒
参加費 12,800円 定員 20名 (最低催行人数 10人)
※プログラム費・保険代・食費・レンタル装具・バイク講習費含む

集合・解散：野崎観音
28日(月) 10:00 / 29日(火) 11:00

★条件：身長1m以上で補助輪なしで自転車に乗れること

オフロードを子ども用のバイクで走ろう！
ヘルメットをかぶり、エンジン音を体に
感じて風になろう！はじめてでも、インス
トクターがついて教えてくれるよ！



B 中学生卒業 CAMP 高校生卒業 CAMP

H27年度卒業の
中学生・高校生対象

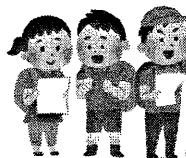
H28年3月12日(土)～13日(日)

大東市立青少年野外活動センター
参加費 2,000円
※プログラム費・保険代・副食費含む
定員 30名※(20)最低催行人数

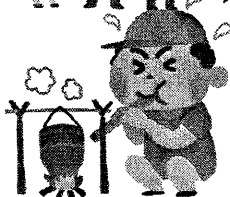
中学・高校生最後のキャンプ！それぞれの3年間を振り返り、
新しい道・夢を語り合おう。いろんな学校の人と思い出を作ろう！
1人でも参加できるよ！
*中学生と高校生は別々にキャンプをします！



C アウトドアスクール会員受付！3月4日！



- ★年会費：1,000円(2016.4～2017.3)
- ★年間を通して先行予約できます。(※先行予約枠40名)
- ★参加費を300円割引！
- ★電話での受け付けはできません！
- ★会員のキャンセルはできません！



- 4月 パン作り
- 5月 ネイチャーゲーム
- 6月 積み木
- 9月 沢遊び
- 10月 焼き芋
- 1月 餅つき
- 2月 スイーツを作ろう
- 3月 ピザ作り

●申し込み・問い合わせ● ※Fax番号が変更になりました。

NPO法人 大東市青少年協会

Tel : 072(874)5165

Fax : 072(886)3152

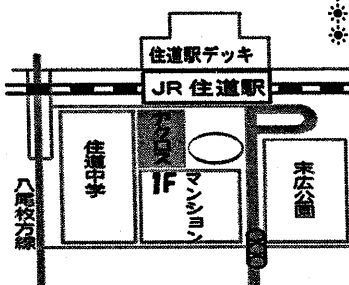
〒574-0036

大東市末広町1-301 アクロス1F

*木曜を除く12:00～21:00

<http://www.ystdnet.ne.jp>

e-mail: ysdaito@ystdnet.ne.jp



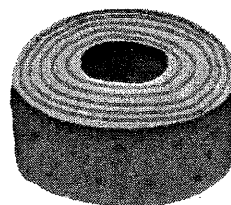
2016.2月

行事カレンダー



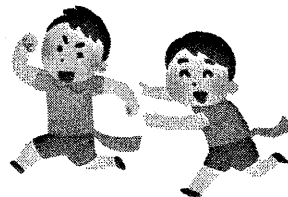
あそびフリースペース
(アクロス4F 15時～)

DAC 2月例会(6～7)



ODS 年輪ぐるぐる
バームクーヘン

あそびフリースペース
(アクロス4F 15時～)



春休みに野外活動
センターに、お友達や
家族で遊びに来てね！



●Twitter



●Facebook