



やまびこ通信

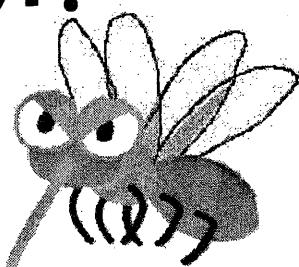
CAMP
VILLAG
TATSUMA
NO. 285

やまびこ通信は・・・『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にある野活センターを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に一回、楽しく紹介します。

かゆい！かゆい！かゆーい！

夏到来！夏といえばキャンプだ！アウトドアだ！しかし同時にアイツとの戦いも始まります。そう！夏の風物詩といつてもいい『蚊(か)』との戦いが始まるんです！

今回はそんな天敵『蚊』の生態、蚊に刺されないための対策
刺されたものは仕方ない！かゆみを抑える方法を紹介します！
蚊のことをよく知って快適に夏を乗り切ろう！



蚊は水たまりで産まれる！？

蚊は1回の吸血で50～100の卵を産むと言われています。人間や動物の血を吸っておなかがいっぱいになった蚊は水がたまる場所に卵を産みつけ2～3日後には蚊の幼虫『ボウフラ』になります。ボウフラは水の中で暮らし、1週間ほどでサナギになり3日ほどで羽があって飛び回る蚊とは違い蚊になります。

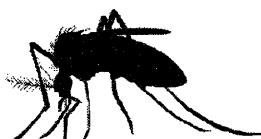


(蚊の幼虫ボウフラ)

蚊の主食は実は花の蜜！？

血を吸うイメージの強い蚊ですが、普段は花の蜜が主食です。蚊が人の血を吸うのはメスが産卵前に卵を発達させるのに必要なタンパク質をとるために。つまりヒトの血を吸うのはメスの蚊だけでオスは吸わないんです！

か 蚊の生態



蚊に刺されるとなぜかゆい！？

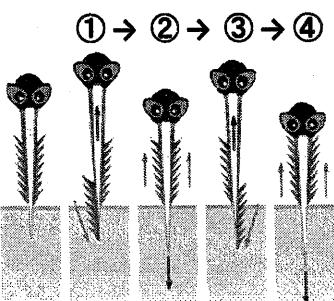
蚊は血を吸うときに、吸った血が固まらないよう血を吸う針を注入すると同時に唾液を注入する針を注入します。

ヒトの体はこの唾液を異物だと感じ、その異物を排除しようとするためにアレルギー反応を起こしてかゆくなるんです。

なぜ蚊に刺されても痛くないの！？

実は、蚊の針は1本ではありません。1本に見えるけど、計7本で成り立っていて、それらを駆使して血を吸っているんです。下の図を見てください。

真ん中にあるのが上唇で血を吸う部分です。そして、上唇の両側にノコギリのようにギザギザになっているのが小アゴです。このギザギザも痛みの軽減に役立っています。ギザギザの先しか皮膚に触れないで、その分、抵抗が小さくなりすっと刺さりやすい。さらに、この3本が連動し動くことで、痛みをやわらげています。



- ① 小アゴの1本を突き刺しながら上唇を引きます。
- ② 上唇を突き刺しながら、2本の小アゴをともに引く。
- ③ 今度は、①とは逆の小アゴを突き刺しながら、上唇を引く④最後に、両方の小アゴを引いて、上唇をぐっと突き刺す。この一連の動作を1秒間に2～3回繰り返しながら前進しています。加えて、咽頭と呼ばれる針から唾液を出して血液が固まらないようにし、時間をかけて上唇から血を吸っているんです。

~それって本当!? 蚊のウワサ~

アフリカじゃ蚊を食べる?!

アフリカのヴィクトリア湖周辺の住民は大量発生した蚊を集めてハンバーグにして食べるんだって!



蚊に刺されやすい血液型は?!

花の蜜の糖分とよく似た成分をもつていて、O型のヒトは、より蚊に刺されやすいという研究結果があります。実際はどうなのか

蚊に刺されないための対策

①汗をこまめにふく

蚊は汗にふくまれる
アセトンや乳液に反応
するので濡れたタオル
などで汗はこまめにふ
きましょう。



②明るい色の服を着る

蚊の視界は白黒
で見えていて黒や
紺などの暗い色を
好むので明るい色の
服を着ましょう。



③肌の露出を減らす

長袖、長ズボンを着用して、
肌の露出をなるべく減らします。



④柑橘系のニオイを体につける

蚊は柑橘系の香りが苦手なので柑橘系のアロマオイルやみかんの皮の汁などを体につけると効果的です。



⑤虫よけスプレーや蚊取り線香を使う

虫よけスプレーや蚊取り線香は最も効果的です。
スプレータイプのほか乳幼児向けにクリームタイプやペーパータイプなどもあります。
汗をかくと落ちてしまうのでこまめにつけましょう。



かゆみを抑える方法

①かゆいけどかいちゃダメ!

かくと悪化し、さらにかゆみが増して炎症を起こす可能性があります。



②ほんとうこうやテープを貼る

刺された箇所を空気につれないようにすることでかゆみを抑えてくれます。



③石鹼の泡をつける

刺された箇所に石鹼を塗りこんで水で流します。刺されて5分以内なら効果があります。



④氷などで冷やす

冷却によって腫れが抑えられ、感覚を鈍らせることでかゆみを抑えます。



⑤かゆみ止めを使う

刺されてすぐかゆみが出る人はステロイド剤が配合されているもの、刺された次の日くらいからかゆみが出る人は抗ヒスタミン主体のものがいいんだって!

*薬を使う時は大人に相談してね!



蚊がいなくなると生態系が崩れる!?

知れば知るほど、刺されれば刺されるほど嫌いになる蚊ですが実は自然界においてとても重要な役割を果たしてます。ボウフラや蚊は食物連鎖の底辺を支えているので、いなくなると生態系が崩れるといわれています。また蚊は植物の受粉の手助けをしているので、植物にも影響を与えるといわれています。

みんなシャッカリ「蚊」の対策をして
野外活動センターに遊びに来てねー♪

7月例会 DAC(大東アドベンチャーカラフ)

7月4日(土) 雨～5日(日) くもり 68名

フレッシュ(小学6年生)にとってDACで初めての宿泊キャンプ、7月例会がありました。今回の例会では次の8月例会に向けてテント設営をしたりロープ講習をしたり、8月例会で必要となるDACマナーを稼ぎました。ナイトハイクに行く予定でしたが、あいにくの雨のためDAC担当者プレゼンツ“野活館内探検ツア”をしました。班のみんなで各ポイントを協力して周りにでもDACマナーを稼ぎました!2日目にはミドル(中学2年生)プレゼンツ、ドッジビーをしながら『妖怪体操第一』の音楽が流れ出すとみんなドッジビーをやめて妖怪体操を踊るというその名も“ドッジウォッチ”というゲームをしました。音楽がかかるとみんな真剣になって踊っていました。いよいよ次の例会で最上期生となるミドルのしっかりした姿が見られました。フレッシュモリーダーとたくさん関わることが出来、8月例会がすごく楽しみになりました。

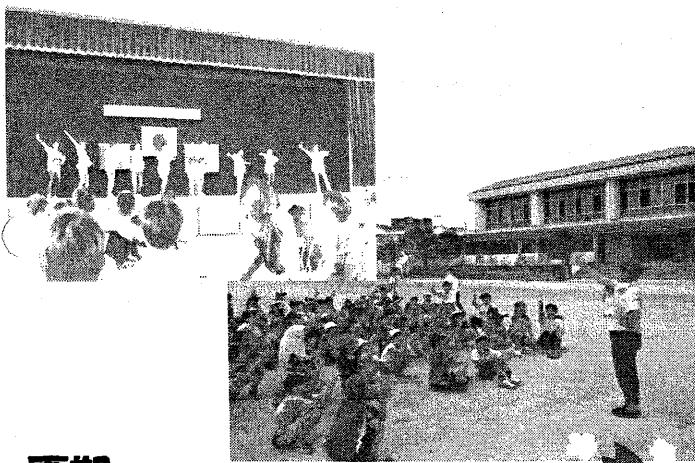


開講式 JL(ジュニアリーダー)

7月12日(日) 晴れ 208名



住道南小学校にてJL開講式がありました。大東市内に住む5年生が集まりました。リーダーと初めて会う子も多く、最初来たときは緊張の面持ちだった子も開講式が進み、リーダーによるサマーキャンプについてのスタンツを見たりサマーキャンプのお知らせを聞いて、リーダーからの楽しい雰囲気が伝わり徐々に緊張がほぐれているようでした。開講式の後はグラウンドに出てゲーム大会をリーダーと一緒にしました。どの子も興味津々でゲームに参加する様子が見られ、リーダーとの外遊びを思う存分楽しんでいました。次はいよいよ3泊4日のサマーキャンプ!! JLっ子モリーダーも一緒にキャンプをするのが楽しみになりました。



夏期

オープニングセレモニー

7月19日(日) 晴れ 137名



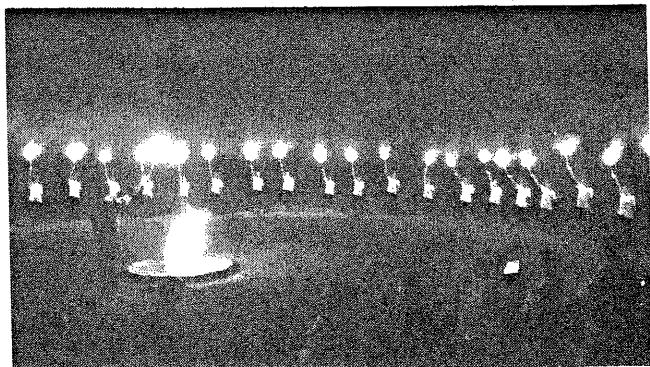
この時期毎年雨に見舞われることが多かったのですが、今年度はからっと晴れた晴天のもとオープニングセレモニーを開催することが出来ました。第一部『式典』ではリーダーのピシッとした姿を、第二部『会食』ではリーダーのおもてなしを、第三部『セレモニーファイア』ではリーダーの熱い思いを魅せました。会食のオープニングアクトは大変盛り上がり、缶トーチを道に並べるなど例年とは一味違ったオープニングになったと感じました! 今年のオープニングもたくさんの来賓の方々にお越し頂き、子どもたちがこの夏活動する野外活動センターで夏期間に向けての良いスタートを切れました。

納涼キャンプ CS(キャンプスクール)

7月23(木)～24日(金)晴れ 49名



今年の夏のキャンプスクール第一弾、テーマは「納涼キャンプ」でした。1日目はカレー作りやテント就寝などのキャンプ体験に加え、夜はナイトハイクに行きました。昼時は一味違った夜の自然を感じつつ、山頂から大東市の夜景を一望して楽しみました。2日目は自然の竹を使って水鉄砲を作りました。子どもたちは自分自身で作った水鉄砲に愛着を持ち、水鉄砲から水が飛び出すだけで大喜びでした。その後は水着に着替えて水遊びを存分に楽しみました!



★ 夏もみんなで遊びに来てね！

A 受付開始日 8月26日 (金) 12時5分

A 落ち葉で焼き芋！

10月18日(日) 9:00~16:00

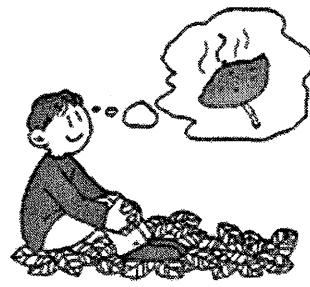
大東市立青少年野外活動センター

参加費：1,800円 会員：1,500円

※プログラム費・保険代・副食費含む

定員：50人 ※最低遂行人数30名

自分たちで落ち葉を集めてホクホク
焼き芋をしよう。落ち葉だけで美味しい
焼き芋ができるかな？



小・中学生対象



2015.8月

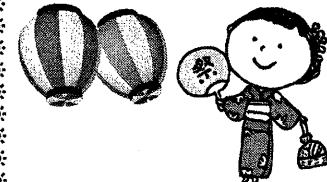
■行事カレンダー■

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

- キャンプスクール②
キャンプONキャンプ(2~3)
- DAC 8月例会(4~6)
- 夏の高キャン(4~5)
- あそびフリースペース



- ジュニアリーダー
サマーキャンプ(11~14)



- キャンプスクール③
お祭りキャンプ(17~18)

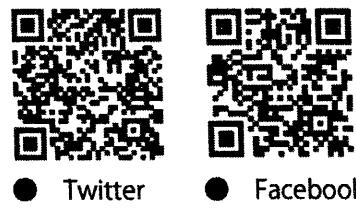
- あそびフリースペース



- あそびフリースペース
A受付開始 12時~



B受付開始 9/11(金)12時~



● Twitter

● Facebook

B 科学実験クラブ 酸のチカラ

10月25日(日) 15:00~17:00

生涯学習センタークロス4F

参加費：500円

※プログラム費・保険代含む

定員：30人 ※最低遂行人数20名

受付日：9月11日(金)12時~

A 身近な物から、酸性・アルカリ性を
探し出そう！酸の力で何ができるんだろう？
あるものがピカピカ？！☆

小学生対象



入場料無料

C 野活祭り！！！

雨天決行

11月1日(日) 10:00~16:00

大東市立青少年野外活動センター

今年も『野活祭』やります！

いろいろな野外活動センターでの
体験と、いろんな関係団体ブースも
出ています！ 野活までのハイキング
コースも一緒に登って見どころを紹介
します！ ゼひ来てね！～



●申し込み・問い合わせ●

NPO法人大東市青少年協会

Tel/Fax: 072(874)5165

〒574-0036

大東市末広町1-301 アクロス1F

*木曜を除く12:00~21:00

<http://www.yasdnet.ne.jp>

e-mail:ysdaito@yasdnet.ne.jp

