



やまびこ通信

CAMP
VILLAGE
TATSUMA

NO. 283

やまびこ通信は・・・『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にある野活センターを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に一回、楽しく紹介します。

オレンジの果実 ビワ

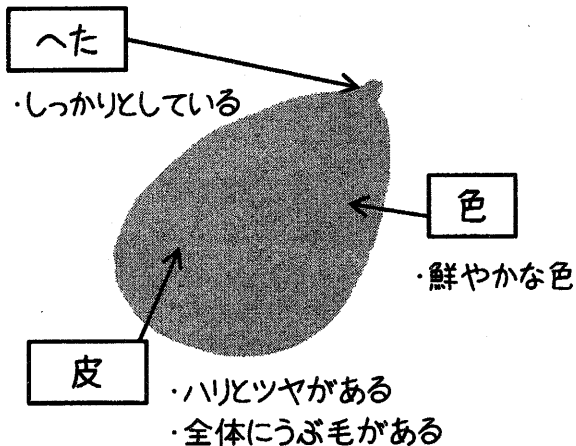


初夏!あつーいあつーい季節がやってきます。
この時期くだもの屋に並ぶ旬の味と言えば…
野活にも生育しているあの果物!そうビワ!
どこに生育しているか知っていますか?
何となく和のイメージが強く、若い人には少し
とっつきにくい果物かもしれません。いたみやすく
少し高級な果実♡今回は6月が旬の味、ビワに
ついて紹介します。



必見! 美味しいビワの選び方!

やはり、何においても美味しく食べることが大切☆
美味しいビワを選ぶコツを紹介します。



果皮に張りがあり、へたがしっかりと
いて、ビワ独特の鮮やかさがあるもの。
また、うぶ毛と白い粉が残っているもの
が新鮮なビワです。

よく、あちこちの庭先で見かける身近な
果実です、今日のデザートにいかがですか?

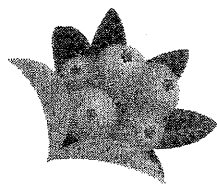
～特徴～

分類:バラ科ビワ属
学名:*Eriobotrya japonica*
原産地:中国南西部
開花期:11月～2月
果実の旬:5月～6月
最近ではハウス栽培も進み、1月ごろ
からも出回ることもありますよね。
また、古くからビワの葉やビワの種を
薬草として用いてきました。

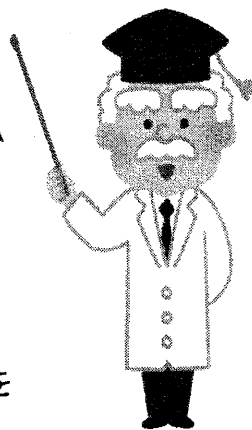
果実の「枇杷(びわ)」と楽器
の「琵琶(びわ)」はどちらが由
来なのでしょうか?

果実のビワが名づけられた
のは栽培が始まった5～6世
紀ごろ、楽器の琵琶が名づ
けられたのは2世紀ごろと言わ
れています。





坑ガン作用！？ ビワの葉☆ビワヨウの謎

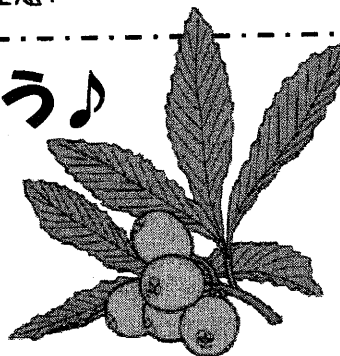


なんと3千年も昔から、インドの古い仏典に、びわは大変優れた薬効を持ち万病を治す植物として登場しています。果実だけでなく葉(枇杷葉/ビワヨウ)も薬として利用されていました。

ビワの葉には、「タンニン」や「ビタミンB17(アミグダリン)」が含まれ、咳止めやガン予防に効果があるといわれています。しかし取り扱いを間違えると健康を害し、命を落とす危険性もあるので要注意！

ビワの葉で染めよう♪

果実として楽しませてくれ、葉にもなるビワ！
しかし、ビワの利用はそれだけではありません。
ビワを使った草木染めを紹介したいと思います。



☆草木染めの方法☆

あの大きくて緑の濃いビワの葉から想像もつかない、赤みがかった色を染色することができます。また媒染方法を変えるだけで、赤以外にも黄色、灰色や黒などの色も作り出すことができるおもしろい葉っぱです。

それでは草木染めの方法をチェック！

～準備～

- ・ビワの葉
- ・布
- ・媒染剤 (今回は焼ミョウバン)
- ・葉や木を煮出す時に使う水切りネット

▽必要な器具

- ・鍋 ・菜箸 ・ボウル
- ・計量スプーン ・ゴム手袋



どんな色になるかは染めてみてのお楽しみ♪
思った色、模様はできるでしょうか？
挑戦あるのみ！

Let's Try!!

<草木染めスタート>

①ビワの葉を集める

量は布の重さの約1～2倍

②染液作り

布の重さ20～30倍の水と葉を15分で中火煮出します。

③染色する

布を湯通しします。その後、染液に布を入れ、液体の温度を約60～80℃にして、15分動かしながら煮出します。

④媒染(触媒)する

媒染液は1Lの水に2～5g程度焼ミョウバンを入れるだけ！染色した布を入れ動かしながら15分。その後絞って、ぬるま湯でよく洗います。

⑤仕上げ

陰干し。
もっと色を濃くしたい場合は染色、媒染を何回か繰り返します。または、葉の量を増やすと濃い色が出ます。

これで乾けば完成!!

☆来年3月のアウトドアスクールで草木染めします～！

ぜひ来てね♪

春のキャンプスクール

飯盛冒険隊

5月4日(月)～5月5日(火) 晴れ

今年の春のキャンプスクールのテーマは「トレジャーハンター」でした。28名の子どもたちはトレジャーハンターになることを目指して、大東市野外活動センターがある飯盛山に眠る宝物を探しに行きました。歴史民族資料館にて昔の飯盛山について学んだり、夜はトレジャーハンターになるための試練としてキャンプファイヤーをしました。2日目は宝箱を開けることが出来る鍵を集めるためにポイントハイクをしました。最後は班で協力して宝箱を開けることが出来て、子どもたちも大満足の楽しいキャンプスクールになりました。



アウトドアスクール (ODS) チャレンジdayキャンプ!

5月24日(日) 夏日の中、約60名のこども達がプロジェクトアドベンチャーに挑戦しました。少しの困難をみんなの知恵と勇気で乗り越えようという、チャレンジです。低学年と高学年に分かれて行いました。低学年は川渡り(ここから崖です、落ちないように皆が向こう岸の限られたスペースに移るにはどうしたらよいか・・・)やくもの巣(同じロープの穴を通らずに全員が向こう側に渡るにはどうしたら良いのか・・・)等にチャレンジしました。高学年はそれらを含め、ハイエレメントという高さ7メートルの台から、ボールをめがけてジャンプタッチするという挑戦をしました。それぞれ勇気を振り絞り命綱を持ってくれる仲間を信じて、果敢に挑戦していました。他にもたくさんのチャレンジをしました。

大東アドベンチャークラブ (DAC)

5月例会 入団式

5月10日(日) 晴れ



今年の入団者数は38名でした。そのフレッシュ(小学6年生)にとって初めてのDAC例会となる、DAC入団式が行われました。ジュニア(中学1年生)ミドル(中学2年生)リーダー(中学3年生)がDACの先輩としてフレッシュを迎え入れるための準備を4月から進め、入団式本番に挑みました。式典ではカッコいい姿を、DAC紹介のスタンツや式典後のゲーム大会ではDACの楽しさをフレッシュに伝えることが出来、6月例会も絶対に来るよ!というフレッシュの声をたくさん聞くことも出来ました。総勢93名で今年頑張ります!

今年もやります! 野活祭!
H 27 年 11 月 1 日 (日)



A プチおまかせキャンプ

要予約

8月2(日)～3(月) 1泊2日

料金：1泊2日 一人 2,800円

締め切り：6月30日(火)まで

夏期間中は、リーダーと一緒にキャンプをするおまかせキャンプを子ども会や団体を対象に実施しています。おまかせキャンプに参加したいけど、10人未満で参加できないそんな子ども会や団体向けのキャンプです！

詳しくは、子ども会を通じて、または直接青少年協会事務局までお問い合わせください。

B 夏の高校生CAMP

高校生対象

8月4(火)～5(水) 1泊2日

参加費：2,000円

定員：30名 申し込み：6月17日(水)



高校生が今一番行きたいキャンプを企画運営する。正に高校生の高校生による高校生の為のキャンプです。

C 夏のキャンプスクール③

お祭りキャンプ

小・中学生対象

8月17(月)～18(火) 1泊2日

参加費：5,000円(プログラム費・保険代含む)

定員：80名 申し込み：6月17日(水)

自分達で一からのお祭り作り。屋台作りや売り子など、すべて自分たちで行います。高学年はやぐらや会場作りも挑戦するよ。夜になると、生のおはやしで盆踊りだ！！



D ジュニアリーダーになろう！

会費：年間6,000円

申し込み：単位子ども会 又は 大東市青少年協会

締め切り：H27年6月14日(日)

みなさん こんにちは！

ジュニアリーダー(JL)って知ってるかい？

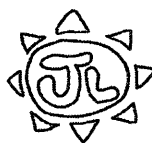
JLに参加できるのは、なんと！大東市に住んでる小学5年生だけ！！

リーダーのお兄さん、お姉さんと一緒に

参加している小5のみんなとキャンプするよ！

JLでは、新しい友達ができたり、初めての体験や挑戦もするよ！

さあ、君もJLに入って、一緒にキャンプしよう☆



●申し込み・問い合わせ●

NPO法人大東市青少年協会

Tel/Fax: 072(874)5165

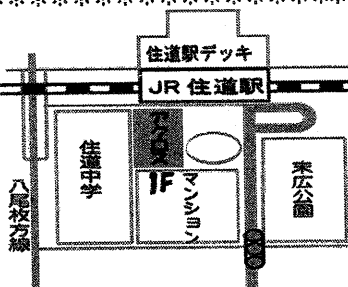
〒574-0036

大東市末広町1-301 アクロス1F

*木曜を除く12:00～21:00

<http://www.ysdnet.ne.jp>

e-mail:ysdaito@ysdnet.ne.jp



2015.6月

行事カレンダー

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30



○科学)サイエンスキッチン

○DAC6月例会

○田植え

○あそびフリースペース



○ODS:積み木

D 受付締め切り

B・C 受付日



○あそびフリースペース



A 受付締め切り



● Twitter



● Facebook