



# やまびこ通信 No. 268

CAMP VILLAGE TATSUMA

やまびこ通信は・・・『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にある野活センターを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に一回、楽しく紹介します。

2月の大雪で野活も積雪約15cmを記録しました。  
府道8号線も通行止めとなり、その翌日には野活周辺が一面真っ白の世界に。飯盛では珍しい風景でした!!  
そのなかでも子どもたちは雪合戦に雪だるまづくりと、いつもと違う山の風景に大喜びで遊びまわっていました♡



2月!!  
記録的大雪!!

美味しい!!

## 早春の山菜 & しいたけ菌の植え付け

そんな寒い冬を越え、3月は美味しい山菜がやっと収穫できる時期(^\_^)!! ふきのとうが顔を出したら、次にはつくし、といった風にどんどん芽吹いてきます♡ 今月号は春の到来をいち早く報告する山菜と先日2月22日に野活で行われたしいたけ菌の植え付けをご紹介します♪

### ふき & ふきのとう

「フキノトウ」と「フキ」は両者ともにキク科の多年草です♡ 「フキノトウ」はその花茎で、一般的に「フキ」と称しているのはその葉柄部分なのです♡

ふきの葉っぱ



アクを抜いて調理しよう♡

#### 発見ポイント

- 山の沢や斜面、林の隙、川の土手、用水路付近などで見られる。
- 水が豊富で風があまり強くない土地で発見されます♡

ふきのとう・・・芽出し直後の花が開く前のものを、根ぎわから採取すると、若いものほど苦味が少なく、香りも強くて美味しい!!

ふき・・・一番最初に出てくる葉の葉柄を根元からナイフなどでいっぺんに切り取り、ゆでてアク抜きして、水にさらしながら皮をむき、料理に使うとgood!!♡



### つくし (土筆)

長さ10cm以上、太さはタバコの半分以上のものを摘み取るとgood!! これより細いものは、鞘(はかま)を取る時に折れ易いため摘みません。

#### 発見ポイント

- 日当たりの良い河原の土手、田んぼのあぜ道。
  - 日当たりが良いのに苔が生えていそうなところ!!
- 傘が閉じて青いつくしでも枯れる寸前の茶色いものでも美味しくいただけます♡





野活

# しいたけ菌の植え付け



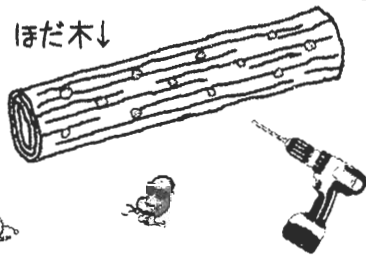
毎年野活で行われているしいたけ栽培!! 収穫は春と秋2回あります!! しいたけ菌の植付けから約2年で美味しいしいたけが実ります^^ 2月の野活無料開放日でもしいたけ菌の植え付けを行いましたよ!! 収穫の季節には野活でしいたけパーティーなどいかがですか??

STEP

## 1 植菌

原木にドリルで穴を開けた後、1本当たり平均で約40個を手作業で植えていきます。しいたけのタネを原木(ナラやクヌギ)に植え付けます!! キノコにタネはありません。

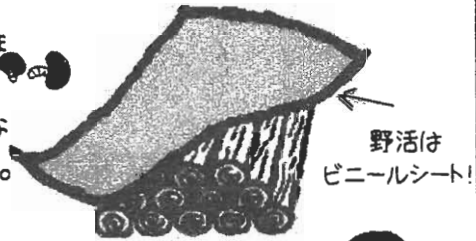
植物のタネに当たるものは孢子になります。一般的に呼ばれるキノコのタネとは、駒や鋸屑にキノコの菌糸を蔓延させたものです。植菌作業は、1月~3月の寒い時期に行い、菌を植えたものをほだ木と呼びます。



STEP

## 2 仮伏せ

菌を植え付けたものは積み上げて菌が蔓延するまで寝かせておきます。これを仮伏せといいます。寒い時期ですので早く菌が蔓延するようにビニールなどをかぶせ、中の温度を少し暖かくすることもあります。



STEP

## 3 本伏せ

梅雨前くらいになり、ほだ木の木口に菌糸がでてきたら、順調にしいたけの菌が蔓延している証拠です。この時期にほだ木を並べ替えて、しいたけが採れる状態にしておくことを本伏せといいます。

野活では風通しがよく、雨にもぬれやすいように百足(むかで)状せに組みます。本伏せはしいたけを発生させる秋冬頃までこの状態で置いておきます。夏場などは、雨が少なければ散水したりして水分管理も必要です。



STEP

## 4 発生と収穫

雨の日を避け、ひだに触らないように、根元から収穫します。発生後、寒波や強風に当たると成長が止まってしまうので、ビニールなどで保温します。



収穫だ~!!♡

炭火で塩やポン酢で!!  
ホイル焼きでバター醤油  
などいかが...??

美味しそうないたけが  
どんどん生えてきます!!

## 干しいたけの作り方

- ①風のある天候の良い日に収穫!!
  - ②その日のうちにひだを上にして重ならないように並べて干します。
  - ③柄の付け根が固くなったら、できあがり!!
- ※乾燥したキノコは乾燥剤などを入れて密封容器に入れて保存すると良いです!!  
水分の多いキノコは干し椎茸には、不向きです!!

## DAC1月例会！！ 1月26日(日)



当日は雨が降っていた事もあり48名と参加者は少なかったです。今回は中学三年生の卒業記念品作りとジャガイモを植える為の畝作りを行ないました。記念品作りは糸ノコギリに苦戦しながらも協力しながら丸木の真ん中をDACマークにくり抜く作業を頑張っていました。畝作りも上期生が下期生に教えながら二畝を作っていました。最後は、みんなでメッセージを書き完成に満足していました。



## 冬の高校生キャンプ！！ 2月1日(土)~2日(日)

少し肌寒い一泊二日でしたが、元気一杯の28名の高校生が集まり、

高校生が企画運営しました。四次元パレーにキャンプファイアー、ナイトハイクと一日目からプログラムが盛りだくさん！自炊も普段では作らないダッチオーブンを使っての豚の塩釜焼き等、非日常の楽しい体験をしていました。二日目も小麦粉からのうどん作りや記念品の写真立てを作り、とても充実した二日間でした。



## ちょこっとあそぼーday！！ 2月2日(日)



朝方に雨が降り少し寒くなったあそぼーday。参加者も少なく4名でした。野活ではスタッフとペアを組み火付け大会を行ないました。残り火でマシュマロを焼き、みんなで暖を取りながらわいわいしていました。次の日が節分と言う事もあり、鬼の面を1人一つ作りみんなが鬼の鬼ごっこを楽しんだりと盛り上がり参加者も満足そうでした。



## 冬の集い！！ 2月8日(土)~9日(日)



雪の降る中、協会に所属しているメンバー小学6年生から73歳までの105名が野外活動センターで一泊のキャンプを行ないました。縦割り班でゲーム大会や自炊を行ない、夜にはキャンドルセレモニーで協会の良さをみんなで確認しました。二日目には竹クラフト・異文化交流・もちつきの3チームに分かれて活動しそれぞれが昼食を作り持ち寄ってみんなで食べました。



## ODSバームクーヘン！！ 2月16日(日)



前日に大雪となり行なわれるか心配になったバームクーヘン作りですが当日は天気も良く、50名の参加者が集まりました。めったに体験できない雪道の上山に子ども達は気分も上がり目を輝かせていました。野活では、バームクーヘン作りもちろん行ないましたが、大東の野活ではあまり体験できない雪合戦や雪だるまを作ったりと、子ども達は十二分に楽しんで帰りました。



★新しいプログラムが追加されます！

★A Bの受付開始日 3月5日(水) 12時

# A ODS アウトドアスクール 会員募集開始！ 小・中学生対象

- ★年会費：1,000円(2014年4月～2015年3月)
- ★年間を通して先行予約出来ます!!(各40名)
- ★参加費を毎回300円割引!



3月5日(水) 12:00～受付開始!!

※会員になるには事務局にて受付が必須です。電話受付は出来ませんのでご注意ください。お一人3名分まで受付します。また会員の年会費はキャンセル返金出来ませんのでご了承下さい。

# B アウトドアスクール 小・中学生対象 みんなでカレー作り!

4月27日(日)9:00～16:00

大東市立青少年野外活動センター

参加費:会員/1,500円・一般/1,800円 定員50名

\*プログラム費・保険代・副食代等 含む

キャンプの王様カレー作りに挑戦!!  
低学年は包丁を使わず安全に料理入門!!  
高学年は包丁と火付けにもチャレンジ!  
プチリーダーになろう☆



# 野活無料開放日

好評☆スタンプラリー やってます!

★土曜日の朝10時から午後3時まで 参加毎にスタンプを集めて 良い物もらっちゃおう!

4/26

5/31 10/25

6/28 11/29

7/26 ★流しそうめん 1/31

8/30 ★流しそうめん 2/28 ★しいたけ栽培

9/27 3/28

●龍間の方による、新鮮龍間野菜を付近で販売している日があります。

●寒い季節には、たき火を楽しみましょう!

\*20名以上で来られる方、自炊される方は事前に青少年協会 072-874-5165 まで連絡下さい!

★流しそうめん 1人 500円

★しいたけ栽培 1本 1,000円

●申し込み・問い合わせ●

NPO法人大東市青少年協会

Tel/Fax: 072 (874) 5165

〒574-0036

大東市東広町1-301 アクロス1F \*本曜を除く12:00～21:00

http://www.ydsnet.ne.jp

e-mail: ysdai to@ydsnet.ne.jp



2014.3月

## 行事カレンダー

- 1
- 2 ☆あそぼーday
- 3
- 4
- 5 A・B 受付日 12:00～
- 6
- 7 ☆DAC(中1・中2)
- 8 ・JL キャンプ (8～9)
- 9 ☆DAC・JL 合同修了式
- 10
- 11 アクロスであそぼー
- 12 ○フリースペース
- 13
- 14
- 15 ☆CS 巨大鍋キャンプ (15～16)
- 16 ☆中学校・高校 卒業生キャンプ (15～16)
- 17
- 18 アクロスであそぼー
- 19 ○フリースペース
- 20
- 21 ○シニアリーダー 北山登山 (21～23)
- 22
- 23
- 24
- 25 ○わくわく本舗
- 26 こどもあそび隊 琵琶湖一周
- 27 チャリンコの旅 (25～28)
- 28
- 29 ☆野活無料開放日 パードコール
- 30 ○こどもお楽しみ会
- 31 チャレンジランキング

