



やまびこ通信

CAMP VILLAGE TATSUMA

NO. 266

やまびこ通信は・・・『子ども・自然・大人をつなぐ通信』です。飯盛山の中にある野活センターを中心に、大東市の自然や動物・生きものなどを月に一回、楽しく紹介します。

新年あけましておめでとうございます☆今年も野活からいろいろな情報や笑顔を発信していきたいと思います♡!! 近頃はお正月に親戚で集ったり、近所でお餅つきをする機会が減ってきているようです♡ ♪ ♪ 2014年、新年一発目のアウトドアスクールは野活で収穫した餅米で『お餅つき』を行います♪ 龍間の方々にお話を伺いながら、大勢で集まりワイワイガヤガヤ植ええて初めて作ったもち米の味を楽しみたいと思います♡♡♡

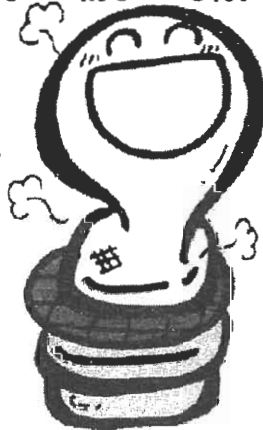
中国文化圏の『もち』は穀物(小麦、米、粟、ヒエ他)の粉から作った「練り餅」を餅と呼ぶのが一般的!!

日本のお餅は臼と杵を使った「つき餅」が主流!!

中国雲南地方やラオス付近の少数民族は主食がもち米なんだって!!

日本のように、臼と杵を使って作る「つき餅」は一部の地域に限られていて、世界的に見ても珍しいんだよ!! 日本以外の地域ではつき餅もウルチ米でつくる事が多いんだって!!

o・mo・chi♡



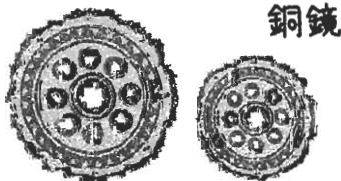
古墳時代の土器の状況から蒸し器が作られていたことがわかっているそうです♡この蒸し器のおかげでもち米を蒸して食べるという食文化が日本に定着していったと言われています♡また、古くから日本は稲作信仰というものがあり、平安時代から朝廷にも推奨されるようになりました。これが現在でも受け継がれ、お正月などの『晴れの日』の行事には欠かせない縁起物の食材となっているそうです。

賀正



かがみもち
お正月には鏡餅!!

『晴れの日』とは…お祭りや正月、結婚式などおめでたい特別な日の事です!!お餅は正月だけのものではないのですな…(^ふ^)



銅鏡

鏡餅とは神様と人を仲介するものです♡1年間の幸せを願う『晴れの日』に神前に捧げた餅をみんなで分け合って食べることで、神様からの祝福を受けようという信仰・文化の名残りです。鏡餅の名前の由来は、丸い餅の形が昔の銅鏡に似ているからだと言われていますが古来から、鏡は神様が宿るところとされてきました。さらに、鏡餅の丸い形は家庭円満を表し、重ねた姿には1年をめめたく重ねるという意味もあるそうです ♪ 祈りと1年無事であったことを感謝する気持ちを込めて飾る鏡餅は、とても歴史があり、日本人固有の文化なのです♡♡

♪ お・も・ち・つ・き omochitsuki ♪

今年の流行語大賞にも選ばれた「おもちつき」(違いました?)!!!家庭でつくことは少なくなりましたが、まだまだ人気行事です。近年では電気式餅つき機の登場でお餅つきがぐっと簡単に行えるようになりました。お餅をついたことがない方も、餅つきを卒業した方も、年初めに仲間同士でついてみてはいかがでしょうか??

①餅つきをする前に、杵の頭が欠けたり木片が餅に入るのを防ぐために、水を張った桶(おけ)の中に杵の頭を漬けて水分を含ませておく。木臼の場合はよく洗い、臼に水を張って水分を含ませておく。乾いた状態のまま杵でつくると臼が割れる場合も。



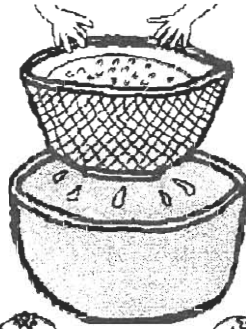
④臼にあけた餅米は、臼の外周に沿って杵の柄を腰に当てるか沿わせて体重をかけ、餅米を臼に押し付ける。へらやしやもじを使ってお餅を裏返したり満遍なく手早く粘りを出すようにする。餅米全体がへらやしやもじで持ち上げたときに一体になる程度に粘りが出始めたらずき始めの目安!!!!
*冷めてしまうとつけないので注意!!



①と②は前日準備☆

②餅米は前日によく水洗いし、6~8時間程度水に浸し、ザルに掛けて水切りをする。

うるち米とはこの段階が違うね。



⑤杵でつき始めるが、粘りが増すごとに杵と餅がくっつくので手水(てみず)する。なお、蒸して数分しか経過していないため、表面は炊きたてのご飯と同じで相当に熱い!!餅の表面を濡れた手のひらで叩く程度で良い。

*手水とはあらかじめ桶に水を入れておき、手を水で濡らし餅の表面に水分を与えることだよ。

手水のし過ぎはカビが生える原因になるから注意して!!



③蒸し器の蒸籠(せいろ)に清潔な蒸し布を敷き、水切りしたもち米を開けて蒸し布でくるんだ後、蒸す。炊けた状態は、米の芯が残っていない赤飯程度の固さが良い。炊けた餅米は蒸し布に包んだまま臼の中にあける。

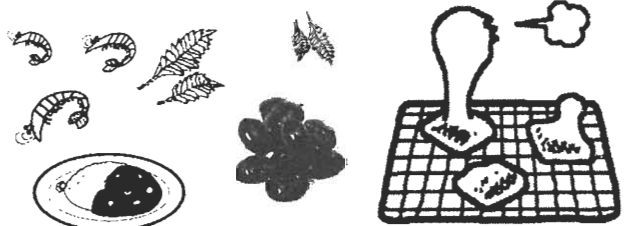


♡色つき餅で見た目も鮮やか♡

おもちつきの時、桜えびを入れるとピンクのエビもちに。茹でてすり潰したよもぎを入れると緑色のヨモギもちに。黒豆や黒米を入れて黒いおもちに。カレー粉で黄色お餅もありかも知れないですね!!! (色うつり有り。)

いろいろ工夫してみましょう。

⑥つき終わった餅は餅取り粉をまぶした板の上に置き、好みの形に成形する。切餅であれば一定の大きさに伸ばしてから乾燥後に切り分け、丸餅であればつきたての餅を丸く成形し乾燥させる。あとはお好みの食べ方で召し上がれ♡



新米を食べる会！！ 11月24日(日)



野活で作った新米の試食会に協会員とその家族、21名が参加しました。苗植えから稲刈り脱穀とすべて手作業で行い昔の苦労を身に染みて感じました。その分米の美味しさは格別で、噛めば噛むほど甘味が出てきてみんな何杯もお代わりしていました。



野活無料開放日！！ 11月30日(土)



天気も良く56名の方が野活に足を運んでくれました。焚き火の匂いに誘われて来られた方も多く、野外テーブルで休憩する人やアスレチックで遊ぶ家族等、久しぶりに賑わいました。今回は木の実クラフトをしていて松ぼっくりを使いクリスマスツリーを作っていました。12月以外の毎月最終土曜日は野活無料開放を行なっていますのでぜひ一度遊びに来て下さい。

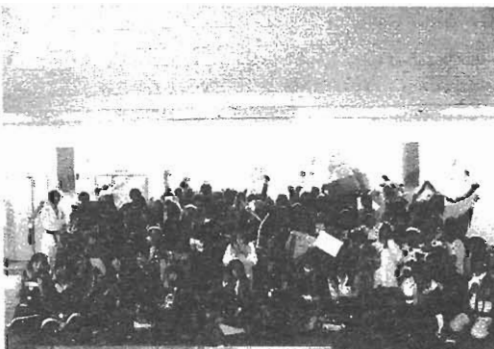


ちょこっとあそぼーday！！ 12月1日(日)

少し寒い日でしたが天気も良く19名の参加者が集まりました。山頂に行きたいとの希望があったのでお弁当を持って山頂に向けハイキング。日差しの中で昼食をとり野活に帰りました。野活ではテント建てやクリスマスのリース作り、火起こし器(舞ギリ法)を使い火起こしに挑戦したり、野活でしかできない事を楽しみました。



DAC12月例会！！ 12月22日(日)～23日(月祝)



寒い中でしたが77名のDACっ子が集合しました。今回はクリスマスパーティーと一年間お世話になった野活の大掃除に取り組みました。クリスマスパーティーでは毎年恒例の仮装大会があり、手作りや工夫をこらした衣装で楽しく活動していました。夜の鍋には野活で採れた白菜や大根も使っていました。二日目には大掃除大会。自炊場の屋根のススを払う為に竹を使ってスス払いマシーンを作りがんばりました。おかげできれいになりました。



☆年末大掃除ありがとうございました☆

12月1日(日)おはようハイク、11月9日(土)・12月27日(金)～28日(土)協会ワークス
毎年ありがとうございます。

2013年の野外活動センターも賑わいました。来年もよろしくお願いします。

※野活の年末年始の休館日は12月29日(日)～1月3日(金)です。4日から開館しています。





2014.1月

行事カレンダー

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31



☆あそぼー day

アクロスであそぼう!

○あそびフリー
スペース

☆スキーキャンプ
(11日～13日)

A～C 受付日 12:00～

○科学実験クラブ
視覚の不思議

☆ODS(アウトドアスクール)
おもちつき

アクロスであそぼう!

○あそびフリー
スペース

☆野活無料開放日
ソルトキャンドル

☆DAC1月例会

年

今年もよろしく
お願いします!

A こどもわくわく本舗 びわ湖一周チャリンこの旅

3月25日(火)～28日(金)

場所:滋賀県琵琶湖周辺
 対象:小学4年生～中学生
 定員:30名(最低遂行人数20名)
 参加費:小学生39,800円
 :中学生45,800円



*プログラム費・食費・交通費・保険代 含む
 自分の自転車を相棒にびわ湖一周を目指そう!!
 200kmを越える大冒険に出発しよう☆

B 春休みのキャンプスクール 小・中学生対象 巨大鍋 de クッキング!

3月15日(土)～16日(日)

大東市立青少年野外活動センター
 対象:小・中学生
 定員:40名
 参加費:4,980円



*プログラム費・食費・保険代含む
 いろいろな料理に挑戦して巨大鍋を制覇しよう☆
 おのこしは禁止のおきてを守り、皆で
 協力して巨大鍋料理を作り上げよう☆

C こども☆お楽しみ会 小・中学生対象

3月20日(日) 14:00～16:00

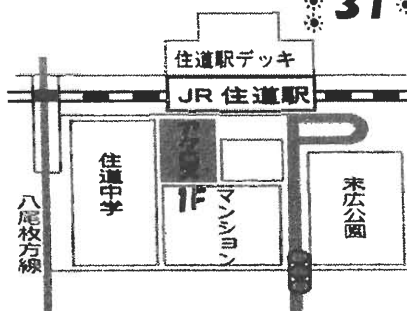
生涯学習センターアクロス
 参加費:無料 定員80名
 *要予約!!!



チャレンジランキングをします!
 いろいろなゲームに挑戦して、1位を目指そう☆
 新一年生も参加出来るので、ぜひ来てね☆

●申し込み・問い合わせ●

NPO法人大東市青少年協会
 Tel/Fax:072(874)5165
 〒574-0036
 大東市末広町1-301 アクロス1F
 *木曜を除く12:00～21:00
<http://www.ysdnet.ne.jp>
 e-mail:ysdaito@ysdnet.ne.jp



★寒さをふるきつばなろう

★ABCの受付開始日1月17日(金)12時★