

東大阪市子ども会育成連絡協議会

人と地域と 夢づくり構想

現状報告

ジュニアリーダー部会 部会長 常任理事 久森 敬次

今年で私が担当して4年目に突入した東大阪市子連の地域リーダーづくりをご紹介します！

モデルは大東市にあり！私が42年前に関わった大東市のジュニアリーダー講習会を原点に、東大阪市にも地域リーダーを育てる基盤をジュニアリーダー養成講習会と位置づけ、小学5・6年生を対象に2回のキャンプを含む年6回の講習会を実施。

キャンプでの野外活動プログラム(ハイキング・オール自炊・キャンプファイヤー・アーチェリー・ウッドクラフト・スタンツ・テント生活等)を通じて、個人やチームとして「失敗から学ぶ」体験活動の中で様々なことを感じ、気づき、心の中に「好奇心の炎」を燃やし、何事もあきらめずに挑戦する姿勢と成功体験を積んで自己成長してほしいと願っています。

4月16日(日)には、単位子ども会の育成会役員さんたちを集めて「安全共済会の説明」をし、全子連理事の新田新一郎さんによる講演会「子ども会の未来をつくる！」を開催しました。この講演でジュニアリーダー育成の大事さも訴えていただき、参加者が1.5倍に増えました。

また、今年では初めて「開講式」で「保護者説明会」を実施しました。東日本大震災時にジュニアリーダーを経験した高校生が被災地で大活躍したお話をし、市子連として地域のリーダーを養成していきたい旨を伝え、サポーターとして講習会に参加してほしい、家庭で子ども達にお手伝いを増やしてほしい等をお願いしました。交流の時間を設けることにより、サポーターとして参加するというお父さんもおられました。



- 東大阪市子ども会育成連絡協議会 人と地域と夢づくり構想
- 温めなおしのカレーライスは大変危険!?
- キミが主役! 大阪府リーダー交流会
- 南河内ブロック子ども会育成連絡協議会交流研修会事業
- 三島ブロック育成者指導者研修
- とも会のカタチ
- INFORMATION

一般財団法人 大阪府子ども会育成連合会

大阪市浪速区幸町2丁目7番3号 リそな・アルテ桜川ビル2階
TEL.06(6561)0051 FAX.06(6561)0053
Eメール fukodomo@oak.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.fukoren.sakura.ne.jp/>

講習会 前半

**サマーキャンプの
準備と実践活動**

グループ分けから仲間づくり、班名や班旗づくり、キャンプでのオール自炊への予備訓練(火の付け方、危険予知訓練、役割分担など)をしてイザ、サマーキャンプへ(生駒山ハイキング、流しそうめん、ご飯炊き、キャンプファイヤー・アーチェリー・ウッドクラフト・カレーコンテスト・テント生活など)。1泊2日の中で「体験の風」が次々と起こる中で、失敗も含めて様々な思いを受け止めます。



講習会 後半

**オータムキャンプと
3月の子ども会大会での
活動報告への準備**

2度目のキャンプでは、見違えるほど成長して逞しい彼らの姿が毎回見られるのが嬉しいことです。昨年度で印象に残ったのは、カレーコンテストでの美味しさや時間の使い方、3S(整理・整頓・清潔)のレベルアップなどの頼もしい成長でした。失敗は成功の元です!

子ども会大会で来場者(約200人)の前で堂々と活動報告(1人60秒)する姿は、開講式からは想像できない程の成長ぶり(●^o^●)。「クリスマス会でゲーム指導した、お手伝いをして親に褒められた、学校生活でリーダーシップを発揮した」等、嬉しい報告でした。今年度も楽しみます。



5年生には2年連続参加するように、6年生には中学生になっても「ステップアップ生」として参加できるように、5月になったら、昨年の活動写真をムービーにして参加案内と共にプレゼントしています。これが好評です!

また、昨年から中学生対象に「ステップアップ講習会」を実施しています。試験やクラブ活動で年間通しての活動が難しい子が多いので、参加したいキャンプや講習会のみ参加もOKとし、その中で彼らの「活躍の場」を提供しています。例えば、ゲーム実習時の指導をしたり、受付を手伝ったり、大人と一緒にスタッフとして動いてもらったり…。1年違いですが、やはり動きがいいですね!

目標は…

**10年で 100人のジュニアリーダー(中学生)と
50人のミドルリーダー(高校生)を**

育成する!!

HOP! ホップ (2014~2016年の3年間)

- 東大阪市立野外活動センター(自由の森なるかわ)で四季折々実施する野外活動プログラムを軸に、子ども達にしんどいけれど新鮮で楽しい体験をしてもらい、「体験の風」をおこす!
- ドリーム21(東大阪市立児童文化スポーツセンター)を活用して「プラネタリウム」鑑賞で空を見る機会を増やす!
- 道具が簡単に手に入り異年齢でも一緒にできる遊びとして、「チャレンジ・ランキング(チャレラン)」を子ども会に持ち帰ってもらう!
- 子ども会の保護者や自治会、大学(近畿大学等)に養成の輪を広げ、サポーターを増やす!
- 楽しさと安全行動について考える機会をもってもらうために、KYT(危険予知訓練)を定番化する!



STEP! ステップ (2017年~2020年の4年間)

- 保護者説明会の実施により市子連の目指す地域リーダー養成像を理解してもらい、地域との連携を強化!
- イザ・カエルキャラバン(防災体験プログラム)など、自然災害や防災における取り組みを導入!
- 学ぶとは教えるにあり! ステップアップ生が、先輩としてジュニアリーダー養成講習会に関わることで学ぶ!



JUMP! ジャンプ (2021年~2023年の3年間)

- ミドルリーダー(高校生)養成のための活動拠点づくりと年間活動計画(研修・指導)の実施。
- 単位子ども会のクリスマス会や催事へ指導派遣を行ない、活動の場を増やす!
- 市子連の下部組織としてシニアリーダー(社会人・学生)を育成し、ジュニアリーダー養成講習会の主管と指導を託していく。



温めなおしのカレーライスは大変危険!?



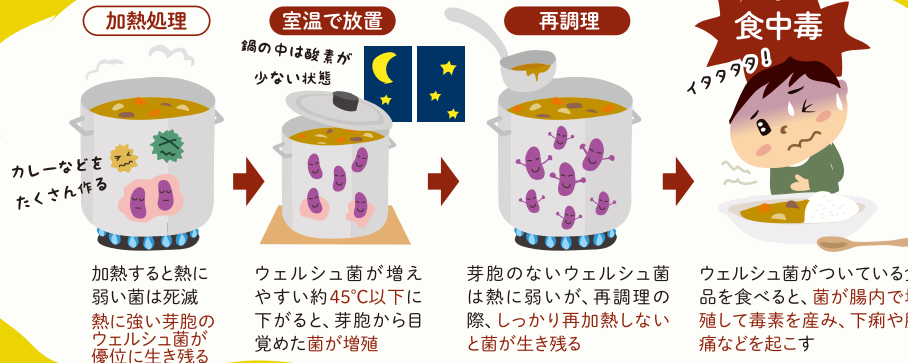
キャンプと言えば定番のプログラム、「カレーライス作り」。1泊の宿泊キャンプなら「カレーライス作り」のプログラムを取り入れて実施する子ども会も多いはず。このカレーライス、作りたてならばば問題は無いのですが、温めなおしのカレーで食中毒が起きたことが話題となっています。カレーをしっかりと温めなおしても防げない『ウェルシュ菌』です。

話題になったのは、2017年3月に東京都内の私立幼稚園で園児ら76名が園内で調理した温めなおしのカレーを食べ、集団食中毒を起こす事故が起きました。なんと「一晩寝かせたカレー」はまるで口当たりがよく、コクが生まれて美味しいと言われていることから、キャンプで余ったカレーを翌日温めなおして・・・と、当たり前になっていませんか？

ウェルシュ菌って？



食品安全委員会HPより



カレーライスの一般的な材料は、人参・たまねぎ・じゃがいも等ですが、これらの野菜は全て土の中で出来ているもので、その土の中にウェルシュ菌がいるそうです。この菌にとって良い環境が、大体40°C~50°Cくらいで、この温度がお鍋の中で熱せられて住みにくい環境になると、芽胞(がほう)と呼ばれる殻のような状態に変身し、100°Cで60分間熱しても死なないとされています。

そのまま常温で保存し、温度が55°C程度まで下がってくると芽胞から新しい芽が出て菌が増殖し始め、40°C~50°Cくらいで急速に増えるようです。見た目や匂い、味で傷んでいることがわかれればすぐに気づくのですが、この菌は無味無臭でもあります。またウェルシュ菌は酸素があるところでは増殖しにくい性質をもっています。つまり、酸素が少ない深い鍋の中は、絶好の増殖環境ということになります。

料理にとろみがついていたり、量が多かったりすると、温度はゆっくり下がるため、菌が増殖する時間も長くなるとか。

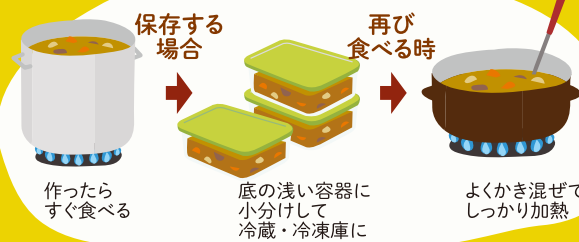
また夏だけでなく、冬でも暖房が効いていれば室内の温度や湿度が保たれているので、菌による食中毒は起こるそうです。

食中毒になると

菌が付着した食品を食べることで体内に感染し、6~18時間の潜伏期間(平均10時間)の後に発症します。症状は腹痛と下痢です。まれに嘔吐や発熱(微熱程度)といった症状も見られるようです。

ウェルシュ菌の増殖を防ぐには

作り置きしたカレーを保存するのなら、すぐに冷やすことが大切です。小分けにして冷蔵か冷凍するのがベスト。小分けする容器も空気を遮断する容器や底の深い容器は菌が増殖しやすいので、空気に触れる面積の大きい平たい浅い容器にしましょう。そして再加熱するときはじっくり中心部まで温め、まんべんなく、よくかき混ぜましょう。「急速に冷まして急速に温める」、これが鉄則です。



一般財団法人大阪府青少年活動財団 奥山希三子

きちんと対策をすれば食中毒は防げますが、キャンプでは冷蔵庫がない環境も多く、温めなおしのカレーを食べるのは避けましょう。カレー以外でも…野菜を使うスープ類やみそ汁、ポテトサラダ、魚の煮つけ、麺の漬け汁などにも気をつけて!

広告

TSUTAYAのスマホ TONEは、見守り機能が充実なのでお子様も安心です。 **TONE**



※1
インターネット使い放題 + IP電話通話基本料

基本月額 **1,000円** ※2

※1 NTTドコモのLTE/3Gサービスエリアに対応した、500kbps-600kbps程度の通信です。通信速度は回線状況により変化します。また動画再生・アプリのダウンロードなど帯域を大量に占有する通信は、公平性を担保するため制限を行います。※2 端末代金、契約事務手数料、ユニバーサルサービス料、通話料等が別途かかります。

TONE m15 端末代金 **29,800円** T-POINTが貯まります。

TONEの見守り機能「TONEファミリー」は、家族を見守る機能が充実しています。家族とお子様の安心を一番に考えたサービスです。



現在地確認 / 通過通知 / アプリの制限 / 利用時間制限 / Webフィルタリング / 歩きスマホ防止 / 歩数計共有 / 閲覧可能ホームページの制限 / 電話発信先の制限 / 家族専用伝言 / 家族サポート



TONE m15は、全国子ども会連合会の推奨商品です。また、見守り機能「TONEファミリー」は、東京都・九都府市の推奨する見守り機能です。

子ども会割実施中! 月額 **5ヶ月無料**

※子ども会割のお申し込みは、この誌面をTONE取扱いのTSUTAYA店舗にお持ちいただくか、右記の子ども会割専用ページからオンラインでお申し込みください。(2018年3月31日まで)

TONEの取扱いTSUTAYA店舗は全国に63店舗。

大阪府内は、TSUTAYA あべの橋店、枚方 蔦屋書店、TSUTAYA ベルパルレ国道1号線店、TSUTAYA 香里園店、TSUTAYA ビバモール寝屋川店、TSUTAYA 牧野高校前店

表示価格はすべて税別です。

オンラインお申し込みの場合は、必ずこちらの専用ページからお申し込みください。

専用ページのURL **「http://tone.ne.jp/r/kodomokai」**

※このページ以外からのオンラインお申し込みは割引が適用されませんのでご注意ください。



大阪府子ども会育成連合会では、大阪府内のジュニアリーダー、シニアリーダーの交流の場をつくっています!

岸和田市青少年カウンセラー協議会とは?

18歳以上の学生・社会人で構成される団体で、主に岸和田市教育キャンプの運営や、姉妹団体への技術指導、地域の子ども会各種行事への派遣を行なっています。

そして今年度からは、岸和田市から委託を受け下記の事業を開催します。参加者募集中です。是非お待ちしております。各市町村に所属しているリーダーの方々は、団体で取りまとめてご連絡下さい。

「レクリエーションリーダー育成プロジェクト」参加者募集!

地域の子ども達と楽しいレクリエーション活動をするお兄さん、お姉さんリーダーになりませんか? 優しく楽しくリーダー活動に必要なスキル勉強会を開催します。全6回構成で、レクリエーションゲームや工作、飯盒炊さんなどリーダー活動に必要なスキルを習得出来るプログラムです。

第1回目はレクリエーション講座を実施。岸和田市以外のリーダー活動に興味のある方も受講いただけます。(第1回は参加費無料・別途保険料要)

中学生から社会人まで幅広く活動いただいています。お気軽にお問い合わせください。みんなで楽しくレクリエーションリーダーとして活躍しましょう。

日時: 第1回 9月24日(日)午後1時~4時
場所: 岸和田市立公民館・中央地区公民館(岸和田市堺町1-1)



お問い合わせ先
岸和田市立公民館 Tel 072-423-9615
岸和田市青少年カウンセラー協議会 Mail kishiwada.kk@gmail.com

※この事業は、岸和田市の学び舎プログラムまちづくり実践プロジェクトの委託事業として開催します。

中・高・大学生リーダー集まれ!

「大阪府子ども会ジュニア&シニアリーダー交流会」参加者募集!

- ★ワールドカフェな野外料理(基本のカレーライス)交流
- ★ワイルドに海上でグループワーク(シングルカヤック)体験
- ★ワイワイとゲーム&ソングネタ発表&交流会

日時: 9月18日(祝・月) 9:30~15:30
場所: 大阪府立青少年海洋センター
参加費: 500円(保険代など諸費)
定員: 20名程度

申込・問い合わせ
大阪狭山市子ども会リーダー部(担当市)
kodomo@osakasayama21.name まで



平成29年度南河内ブロック子ども会育成連絡協議会交流研修会事業報告

日時: 6月24日(土)午前10時~午後12時30分 参加者: 20名
研修内容: 道明寺天満宮内と道明寺の説明及び見学(藤井寺市)

歴史をたくさん学びました!

- 10:00: ごあいさつ 南こ連岡本会長 他
- 10:05: 道明寺天満宮内の施設見学及び宮司による説明
- 11:00: 道明寺の施設見学及び尼寺の説明
- 11:55: 道明寺にて解散
- 12:00: 懇親会会場へ



平成29年度三島ブロック育成者指導者研修

日時: 6月10日(土)10時~午後12時30分 参加者: 19名
研修内容: 川端康成文学館を見学後、伏見屋(豆腐)工場を見学。別の部屋で豆腐づくりの体験

おいしくたのしく学びました!

豆乳に「にがり」を入れてゆっくりと混ぜ、急速冷蔵をした「生とうふ」の味は、何も付けなくても、濃厚なお豆腐でした。体験の後は、豆乳で乾杯をして、いろいろな種類の豆腐を試食。「おから」で作ったいろいろな味の「かりんとう」も食し、参加者みんな満足(満腹?)でした。



編集委員レポート

子ども会の力

河内音頭でギネスに挑戦! —八尾市—

夏祭りも近く、あちらこちらで祭り太鼓の練習の音が聞こえています。

八尾市も9月9日(土)・10日(日)の今年は2日間、八尾河内音頭まつりが久宝寺緑地公園でB級グルメやフリーマーケットなどが出店され盛大に開催されます。

また、久宝寺緑地公園近くの久宝寺地区では毎年同じ日に灯籠まつりも開催されます。久宝寺緑地から続く道に灯籠が灯りなんととも幻想的でとても良い感じです。

今年の八尾河内音頭まつりでは9日(土)に河内音頭でギネスに挑戦します。現在の世界記録は八王子市の「八王子まつり」における2,130人です。5分間参加者全員が同じ踊りを踊るのですが、八尾市は2,500人以上を目指しています。

小学5年以上の男女(年齢上限なし・市外も可)で、子ども会にも参加を募っています。各地区での練習会に参加して、このチャンスを活かし子ども会の増員にチャレンジしてほしいものです。

八尾市 小倉栄子



INFORMATION

平成29年度

大阪府子ども会育成者研修会

いきいきとした子ども会活動にむけて「効果的なグループ運営を考えてみよう!」

平成29年11/18(土)ドーンセンター

対象: 子ども会育成者・指導者・行政担当者・リーダーその他子ども会に関係のある方

編集後記

6月27日、人事異動等で新しく担当になられた方を対象に「安全共済会事務手続き等説明会」を府こ連事務所で開催したところ6市町から参加がありました。

6名(新採用3名、再任用3名)の参加者の年齢差を感じさせない和気あいあいとした説明会になりました。皆さんの疑問を解決すべく、担当の岡本が奮闘しました。