

令和4年度



# 大東市スポーツ指導者研修会



市民の健康・体力づくりに寄与するため、社会体育等に関わっている方、指導者を志している方を対象に、研修会を開催します。

内 容 「脳活性化メソッド（シナプソロジー®）」

講 師 NPO 法人いきいき・のびのび健康づくり協会®

講師 石井 誠 氏

「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、認知機能の向上を図ります。笑顔やコミュニケーションが生まれるので、楽しく行うことができます。

日 時 令和4年 8月27日（土）午後7時～9時

会 場 大東市立市民会館 3階 中会議室

対 象 者 市内在住・在勤・在学の社会体育等に関わっている方、  
その他指導者を志している方

定 員 先着40名

申 込 み 令和4年 8月 1日（月）より受付開始

スポーツ振興課のメールアドレスへお申込み下さい。

Mail [sposhin@city.daito.lg.jp](mailto:sposhin@city.daito.lg.jp)

問い合わせ TEL 072-870-9106

FAX 072-870-9687

主 催 大東市産業・文化部スポーツ振興課

