

社団法人大東青年会議所主催 ドッジボール大会 (参考資料)

□配置

- 11人 (大東JCRルール 変更される場合があります)
(ふつう 外野に1人・内野に10人 内野は真ん中あたりで横1列に並ぶ)

□ゲームスタート

- ジャンプボールでボールの取り合い

□試合内容

- パス・アタックをしながら相手にボールを当ててアウトにする
 - ・アタック(相手が手を広げた時の手の下の部分に通ったボール)
 - ・パス (頭の上を越えるボール、誰のそばも通らないボール) (審判が指でカウント)
 - ・相手がかがんでいる時は頭の上でもパスではなくアタックになります
 - ・パスは4回まで5回目でファールだけど アタックするとパス0回に戻る
- 外野からアウトにすると内野に行くことができます
 - ・誰かがアウトになっても試合は止まらないので、審判の後ろを通過して審判の横まで行ってすぐに内野に行く意志表示をしないと、もう一度アウトを取らないと、内野に行くことができなくなってしまいます
- 2人以上に当たっても最初の1人だけがアウトです
 - ・当たったボールを地面に付く前に取ってもらえばセーフ (味方がファールしてたら無効)

□試合判定

- 時間が来た時の内野の人数で判定

□ファール(してはいけないこと)

- 試合開始1投目はジャンパーには当ててはいけません
- ボールを持ってなげられる体勢になってから5秒以上持つこと
- 5回以上のパス (アタックすると0回にもどる)
- ラインを踏むんだり、相手エリアに入る事 (ボールを持っていなくてもダメ)
- 試合がファールなどで止まった時に、審判がOKの笛を吹く前に投げた時
- 内野どうし、外野どうしのパス (アタックはOK)
 - (審判が笛を吹くまではボールを誰かに渡してもかまわない)
- 相手のエリアに転がっているボールをさわること
 - (バウンドしてるボールを空中だったら取ってもかまわない)
- 頭にあてること (相手がかがんでいても頭はダメです)
- 相手のエリアに入ること (内野<->外野の移動の時 特に注意)
- アウトの人がすぐに外野にいかない時

□その他

- ファールがあっても その相手チームがボールを持っている時は試合は止まりません
- 外野が手首より先でさわったボールが外に出たときはその外野のボールで始まる
- ファール、ワンタッチなどで外野の外からボールを取ってなど、プレーが中断した時ボールを得たチームは、ボールを頭の上に入れて、審判の笛の待ちます